

VAUVAT & TAAPEROT 50–92 cm

Koko cm	50	56	62	68	74	80	86	92
1. rinnanympärys	43	44,5	46	47,5	49	50,5	52	54
2. vyötäröympärys	46	47	48	49	50	51	52	53
3. lantionympärys	51	52	53	54	55	56	57	58
4. olan pituus	5,2	5,6	6	6,4	6,8	7,2	7,6	8
5. käsivarren pituus	18	20	22	24	26	28	30	32
6. jalan sisäpituus	15	18	21	24	27	30	33,5	37
7. sivun pituus	30,5	33,5	36,5	39,5	42,5	46	50	54
8. selän pituus	10,5	12	13,5	15	17	19	21	22,5

Vauvan / taaperon mittaaminen

Mittaamiseen tarvitet mittanauhan lisäksi vyötärölle asetettavan mittavyön. Mittavyön voit ommella nelinkerroin taitetusta puuvillakangassuikaleesta (valmis lev. 1,5 cm). Aseta se napakasti vaakasuoraan lapsen vyötärölle.

Mitattavan lapsen tulisi seisoa (jos jo osaa) ryhdikkäässä, mutta rennossa asennossa, siten että kädet riippuvat vapaasti sivuilla.

Mitat otetaan alusvaatteiden ja vaipan päältä kiinteänä: ei liian kireinä, mutta ei myöskään löysinä.

Vauvan pituus:

Tarvitset vauvan mittaamiseen apulaisen. Aseta vauva pöydälle selinmaakuulle. Aseta kirjat vauvan päälakea ja jalkapohjia vasten siten, että vauvan jalat ovat mahdollisimman suorassa ja kirjat ovat kohtisuorassa pöytää vasten. Avustaja mittaa vauvan pituuden kirjasta toiseen. Samalla kertaa on helppo mitata vauvan jalan sisäpituus.

Taaperon pituus:

Aseta taapero seisomaan selkä ja kantapäät seinää vasten. Merkitse suorakulman (esim. kirja) avulla merkkiiviiva päälakea korkeimmalle kohdalle. Mittaa lapsen pituus lattiasta merkkiiviivaan.

1. Rinnanympärys:

Vaakasuoraan vartalon ympäri siten, että mittanauha kulkee rinnan ja lapaluiden yli.

2. Vyötäröympärys:

Vyötärön ympäri ennen mittavyön kiinnittämistä.

3. Lantionympärys:

Vaakasuora ympärysmitta istumapaikan kohdalta (pepun levein kohta).

4. Olan pituus:

Etäisyys kaulan juuresta olan kärkeen.

5. Käsivarren pituus:

Etäisyys olan kärjestä ranteeseen kyynärpään kautta, kun käsi on hieman koukistettuna.

6. Jalan sisäpituus:

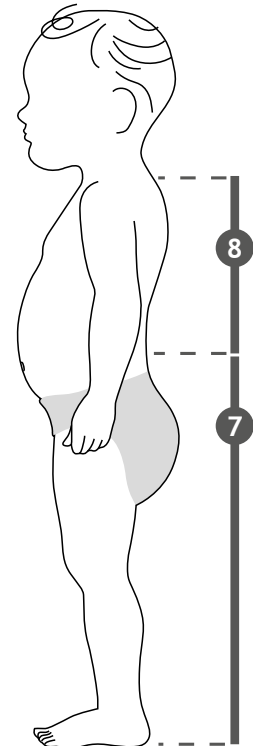
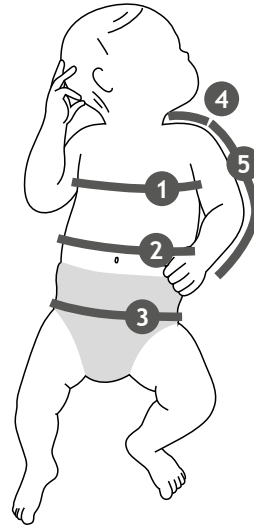
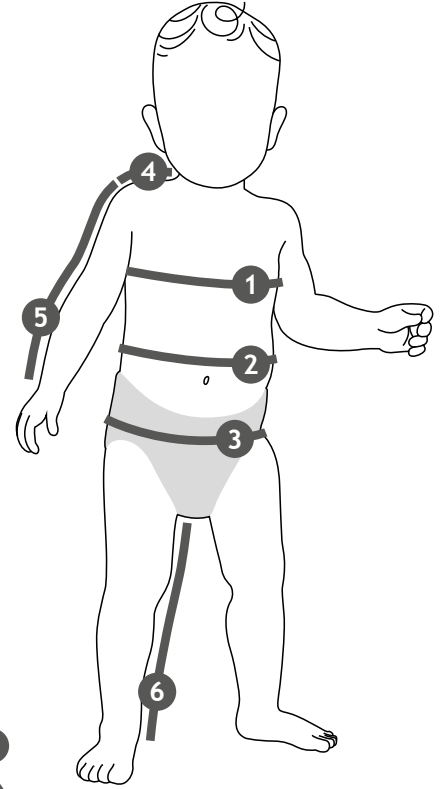
Jalan sisäpituus mitataan nivustaipeesta jalkapohjaan, kun vauva makaa tai lattiaan, kun taapero seisoo pienessä haara-asennossa ja painon ollessa molemmilla jaloilla.

7. Sivun pituus:

Etäisyys vyötäröltä jalkapohjaan tai lattiaan mittavyön alareunasta mitattuna.

8. Selän pituus:

Niskanikamasta vyötärölle mittavyön alareunaan. Vauvalta mitta otetaan, kun hän makaa vatsallaan ja taaperolta seisoma-asennossa.



Oikean kaavakoon valinta

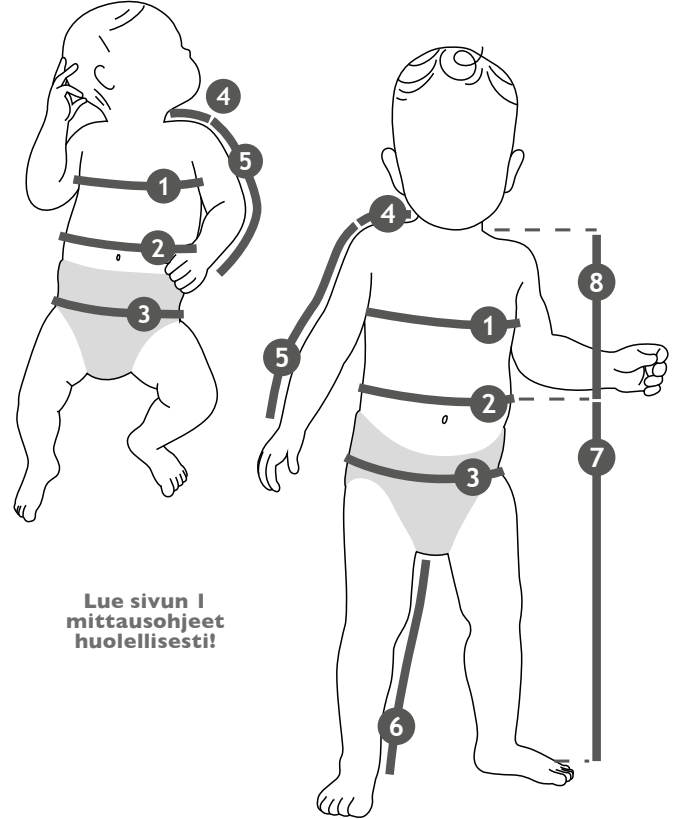
Mittataulukon mitat ovat kiinteitä vartalonmittoja. Kaavoihin on lisätty mallin vaatimat väljyysvarat.

Lasten kaavakoko valitaan ensisijaisesti lapsen pituuden perusteella ja kaavan ympärysmittat tarkistetaan lapsen mittoja vastaaviksi. Ota mitat ohuiden alusvaatteiden ja vaipan päältä ja vertaa mittoja mittataulukkoon.

VAUVAT & TAAPEROT 50–92 cm

Koko cm	50	56	62	68	74	80	86	92
1. rinnan ympäryys	43	44,5	46	47,5	49	50,5	52	54
2. vyötärön ympäryys	46	47	48	49	50	51	52	53
3. lantion ympäryys	51	52	53	54	55	56	57	58
4. olan pituus	5,2	5,6	6	6,4	6,8	7,2	7,6	8
5. käsivarren pituus	18	20	22	24	26	28	30	32
6. jalan sisäpituus	15	18	21	24	27	30	33,5	37
7. sivun pituus	30,5	33,5	36,5	39,5	42,5	46	50	54
8. selän pituus	10,5	12	13,5	15	17	19	21	22,5

Nimi _____
Ikä _____
Päivämäärä _____



Lue sivun I
mittausohjeet
huolellisesti!

Lapsen pituus:	Koko:	Vertailumitta mittataulukosta	
		mitta (cm)	erotus (cm)
1. rinnan ympäryys			
2. vyötärön ympäryys			
3. lantion ympäryys			
4. olan pituus			
5. käsivarren pituus			
6. jalan sisäpituus			
7. sivun pituus			
8. selän pituus			

Mitä kaavan kokonumero tarkoittaa?

OTTOBRE design® -lehdessä käytetään eurooppalaista kaavajärjestelmää, jossa vaatteiden kokonumero määritellään lapsen pituuden perusteella. Muut vaatteiden istuvuuteen vaikuttavat mitat löytyvät mittataulukostamme. Koot ilmaistaan senttimetreinä 6 cm välein, yleisimmin koosta 50 cm alkaen.

Kokonumero tarkoittaa siis sitä, että koon 74 kaava sopii parhaiten lapselle, joka on n. 74 cm pituinen ja jonka rinnan-, vyötärön- ja lantion ympärysmittat vastaavat mittataulukon mittoja.

Mittataulukosta löytyvät myös tärkeimmät tarkistettavat pituusmitat: käsivarren pituus, sivun pituus ja selän pituus. Mittataulukot ja mittausohjeet löydät edelliseltä sivulta.

Onko kaavassa mukana kasvunvaraa?

Kaavassa on valmiina mallin ja materiaalin tarvitsema väljyysvara sekä pukemiseen ja liikkumiseen tarvittava väljyys. Kaikissa vauva- ja taaperokoryhmän 50–92 cm kaavoissa on mukana vaippavara.

Kaavoissa ei ole mukana erikseen lisättyä kasvunvaraa, mutta toisinaan kaavoitamme malleihin rakenteen, joka mahdollistaa vaatteiden pidemmän käyttöajan. Vaatteessa voi olla käännettävät hihan- ja lahkeensuoresorit, bodeissa lisäriivi painonappeja tai housuissa useammat napit olkaimissa.

Kun lapsi kasvaa pituudessa 6 cm eli yhden kaavakoon verran, lapsen rinnan-, vyötärön- ja lantion ympärysmittat muuttuvat vain 1–2 cm. Mittataulukko-kokoiselle lapselle kannattaa kasvunvaraa lisätä vain pituusmittoihin, jos sinnekään.

Miten valitsen sopivan kaavakoon?

Lapsen huolellinen mittaaminen on kaiken alku! Mittaa ensin lapsen pituus ja etsi sen perusteella mittataulukosta pituutta lähinnä vastaava kaavakoko.

Vertaa lapsen rinnan, vyötärön ja lantion ympärysmittoja mittataulukon vastaaviin mittoihin. Jos lapsen ympärysmittat ovat $\pm 1-2$ cm pienemmät tai suuremmat, voit hyvin käyttää pituuden mukaista kaavakokoa.

Jos lapsen ympärysmittat mitat ovat yli 3 cm mittataulukkomittoja suuremmat, on syytä valita seuraava kaavakoko, ja jos ne ovat yli 5 cm suuremmat käytä kahta kokoa suurempaa kaavakokoa. Tarkista hihojen, lahkeiden ja helman pituus lapselle sopivaksi.

Kokoa valitessa on hyvä ottaa huomioon, että pieni vauva kasvaa nopeasti, jo ensimmäisenä elinvuotenaan

25...30 cm. Vauva syntyy n. 50-senttisenä, saavuttaa 60 cm keskimäärin 3–4 kk ikäisenä ja 70 cm n. 9–10 kk ikäisenä. Vuoden vanhan vauvan pituus on keskimäärin 75–80 cm, 1,5-vuotiaan n. 86 cm ja 2-vuotiaan n. 92 cm.

Pienen vauvan vaatteet voi mainiosti ommella hieman vauvan pituutta suurempina, jolloin niihin jää sopivasti kasvunvaraa. Kun vauva nousee kävelemään, on hyvä, että vaatteissa ei olisi liikaa pituutta tai väljyyttä, joka voi haitata liikkumaan opettelua. Huomaathan myös, että joustavassa materiaalissa riittää pienempi väljyys kuin joustamattomassa.

Vinkki! Hyvä apu oikean kaavakoon löytämiseksi on verrata kaavan pituutta ja leveyttä jo käytössä olevaan vastaavaan materiaalista ommeltuun lapselle sopivan kokoiseen vaatteeseen.