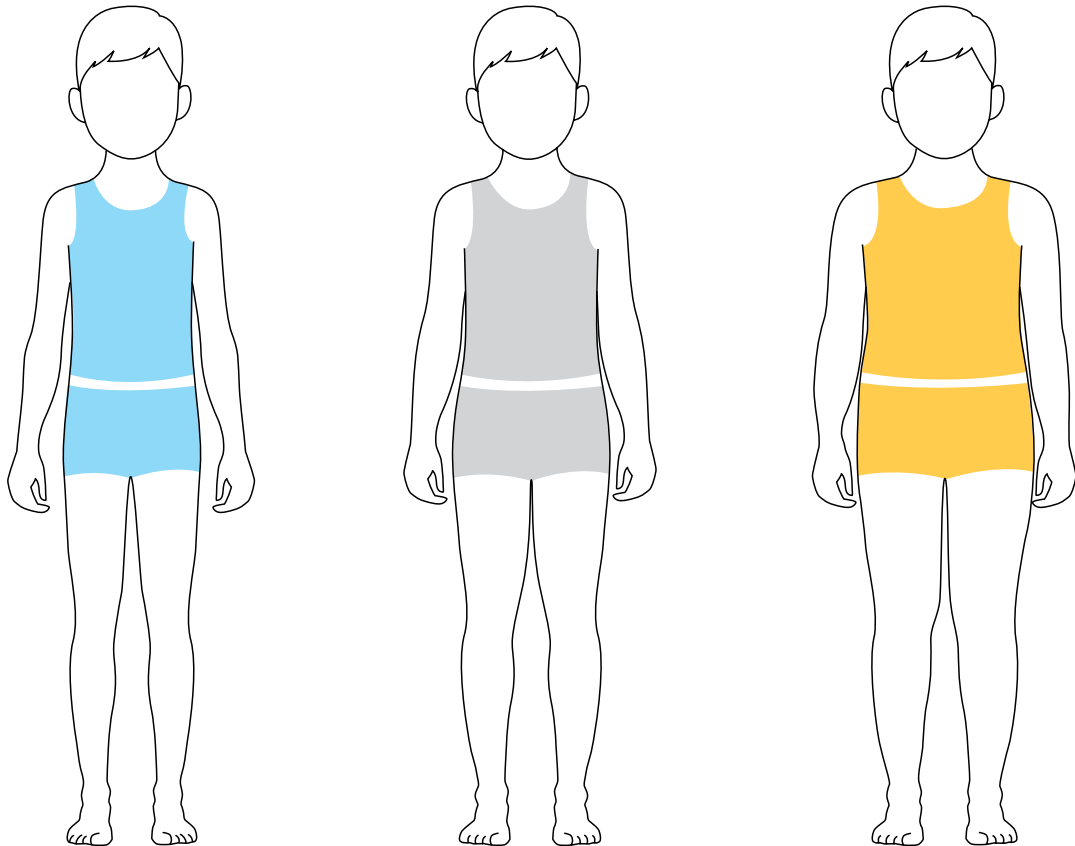


OTTOBRE

design®



CÓMO REALIZAR AJUSTES

¡Hecho en casa y a medida!

Además de ser divertido y gratificante, coser la ropa de los niños nos permite hacer prendas que nos gusten y que les queden perfectas. Como ocurre con los adultos, cada niño tiene un cuerpo distinto con medidas propias, por lo que suele hacer falta ajustar incluso los patrones de gran calidad. Con dominar una serie de reglas básicas, resulta muy sencillo hacer esos ajustes.

OTTOBRE design®

¿Qué indica la talla del patrón?

Las revistas OTTOBRE design® utilizan el tallaje europeo, que se basa en la altura del niño. Las demás medidas que aparecen en la tabla indican el corte del patrón. Las tallas se expresan en centímetros, por tramos de 6, y por lo general empiezan en los 50 cm.

El número de talla indica que, por ejemplo, un patrón de la talla 104 es el más adecuado para un niño que mide unos 104 cm de altura y cuyas medidas de pecho, cintura y cadera se corresponden con las que figuran en la tabla para esa altura.

Las medidas de longitud más importantes de la tabla son el largo del brazo, el exterior de la pierna y el largo de espalda. Las tablas de medidas y las instrucciones para tomarlas están en la página siguiente. En nuestro sitio web hay una tabla de medidas en blanco para imprimir y rellenar.

¿Los patrones incluyen margen por si el niño crece?

Además de la holgura del diseño concreto y la que requiere el tejido utilizado, el patrón también incluye la necesaria para que la prenda sea cómoda.

No incluimos ningún otro margen adicional, pero a veces incorporamos características que prolongan la vida útil de la prenda, como mangas con vuelta, puños en las perneras, broches de presión adicionales o botones de ajuste en los tirantes de los petos.

Cuando un niño crece 6 cm, que corresponde a una talla completa, las medidas de pecho, cintura y cadera solo suelen aumentar unos 2 o 3 cm. Si las medidas se corresponden con las de la tabla, no se recomienda añadir margen para el crecimiento salvo quizás en el largo del patrón.

¿Cómo elijo la talla correcta?

Para empezar, es imprescindible tomar bien las medidas del niño. Primero, determinar la altura para elegir la talla de patrón correspondiente.

- Si la altura del niño está entre dos tallas (por ejemplo, 101 cm), elegir la talla según las medidas de pecho, cintura y cadera. Cuando la diferencia con las indicadas en la tabla es de tan solo $\pm 1-2$ cm, no hace falta ajustar el patrón: la talla más grande (en este caso, la 104) será perfecta.
- Si las medidas del niño están un poco por debajo de las de la tabla, conviene elegir la talla más pequeña (en este caso, la 98) y añadir 1-2 cm al largo de las mangas y al bajo de las prendas de arriba o unos 2-3 cm al largo de las perneras o al bajo de los vestidos y faldas. Terminar de ajustar el largo de las mangas y el bajo al probarle la prenda al niño.

¿Qué hago si nuestras medidas de contorno no coinciden con las de las tablas?

Hay dos métodos para ajustar el patrón, según la cantidad de ancho que haya que añadir o quitar.

A

Calcar los patrones combinando dos tallas:
Usar este método cuando las medidas de contorno difieren 2-5 cm de las de la tabla.

B

Recortar el patrón para ampliarlo (corte ancho): Usar este método cuando las medidas de contorno difieren 6-8 cm de las de la tabla.

TOMA DE MEDIDAS

Para tomarle las medidas al niño, se necesita una cinta métrica y una cinta auxiliar que se puede confeccionar con una tira de algodón doblada en cuatro a lo largo (anchura final: 1,5 cm). Colocar la cinta auxiliar alrededor de la cintura del niño y asegurarla con un imperdible.

El niño debe estar de pie y con una postura relajada, dejando caer los brazos a los lados.

Las medidas se toman sobre la ropa interior (braguitas o calzoncillos y una camiseta interior ligera) y ciñendo la cinta métrica al cuerpo, pero sin apretar. Se recomienda tomar las medidas frente a un espejo para comprobar la ubicación de la cinta métrica por detrás.

Altura:

Con el niño de pie, espalda y talones contra una pared, marcar el punto más alto de la cabeza con la ayuda de un objeto recto (como un libro). La altura será la distancia desde el suelo hasta la marca.

Contorno de pecho:

Medir el perímetro del cuerpo con la cinta métrica sobre el pecho y los omóplatos.

Contorno de cintura:

Medir el perímetro de la cintura sin la cinta auxiliar.

Contorno de cadera:

Medir el perímetro de la cadera en el punto más prominente del trasero.

Exterior de pierna:

Distancia desde la cintura hasta el suelo, medida desde el borde inferior de la cinta auxiliar.

Interior de pierna:

Distancia desde la entrepierna hasta el suelo cuando el niño está de pie con las piernas un poco separadas y el peso del cuerpo repartido entre los dos pies por igual.

Ancho de hombro:

Distancia desde la base del cuello hasta el principio del brazo.

Largo de brazo:

Distancia desde el principio del brazo hasta la muñeca, medida sobre el codo y con el brazo ligeramente doblado.

Largo de espalda:

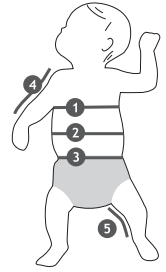
Distancia desde la vértebra más prominente de la base del cuello hasta el borde inferior de la cinta auxiliar.

Las medidas que indican las tablas **son sobre el cuerpo**. Los patrones ya incluyen **el margen necesario para que las prendas resulten cómodas**.

TABLAS DE MEDIDAS

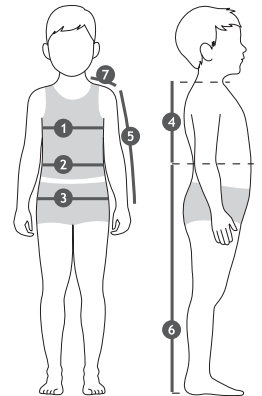
BEBÉS 50-92 cm

Altura (cm)	50	56	62	68	74	80	86	92
1. Contorno de pecho	43	44,5	46	47,5	49	50,5	52	54
2. Contorno de cintura	46	47	48	49	50	51	52	53
3. Contorno de cadera	51	52	53	54	55	56	57	58
4. Largo de brazo	18	20	22	24	26	28	30	32
5. Interior de pierna	15	18	21	24	27	30	33,5	37



PEQUES 92-122 cm

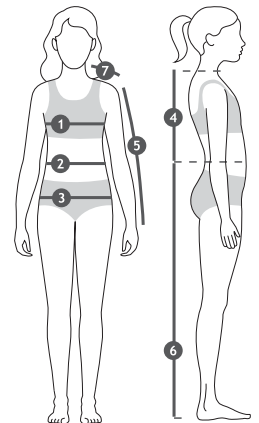
Altura (cm)	92	98	104	110	116	122
1. Contorno de pecho	54	56	58	60	62	64
2. Contorno de cintura	53	54	55	56	57	58
3. Contorno de cadera	58	60	62	64	66	68
4. Largo de espalda	22,5	24	25	26,5	28	29,5
5. Largo de brazo	32	34	36	38	40	42
6. Exterior de pierna	54	58	62	66	70	74
7. Ancho de hombro	8,0	8,4	8,8	9,2	9,6	10



NIÑOS Y NIÑAS

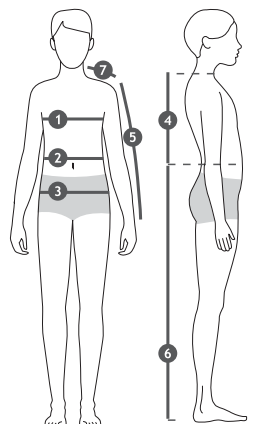
NIÑAS 128-170 cm

Altura (cm)	128	134	140	146	152	158	164	170
1. Contorno de pecho	66	68	71	73	76	79	82	85
2. Contorno de cintura	59	61	63	64	66	68	70	72
3. Contorno de cadera	70	72	75	79	82	85	88	91
4. Largo de espalda	31	32,5	34	35,5	37	38,5	40	41,5
5. Largo de brazo	44	46	48	50	52	54,5	57	59,5
6. Exterior de pierna	78	82	86	90	93,5	97	100,5	104,5
7. Ancho de hombro	10,4	10,8	1,2	11,6	12	12,4	12,8	13,2



NIÑOS 128-170 cm

Altura (cm)	128	134	140	146	152	158	164	170
1. Contorno de pecho	66	68	71	75	78	81	84	87
2. Contorno de cintura	59	61	63	66	68	70	72	74
3. Contorno de cadera	70	72	75	78	81	84	87	90
4. Largo de espalda	31	32,5	34	35,5	37	39	41	43
5. Largo de brazo	44	46	49	51,5	54	56,5	59	61,5
6. Exterior de pierna	78	82	86	90	93,5	97	100,5	104
7. Ancho de hombro	10,4	10,8	11,2	11,6	12	12,5	13	13,5





CALCAR LOS PATRONES COMBINANDO DOS TALLAS

Si los contornos del niño difieren 2-5 cm de los de la tabla de medidas, calcar el patrón como se indica a continuación:

A.1 PARTE DE ARRIBA

(camisa, túnica o vestido)

Hay que elegir la talla según el contorno de pecho o cintura y calcar el bajo y las bocamangas de la talla que corresponde a la altura (figuras 1 y 2).

Si el diseño tiene patrones de cuerpo y parte inferior, unidos en la cintura, calcar el borde inferior de ambas piezas por la línea que corresponde a la altura.

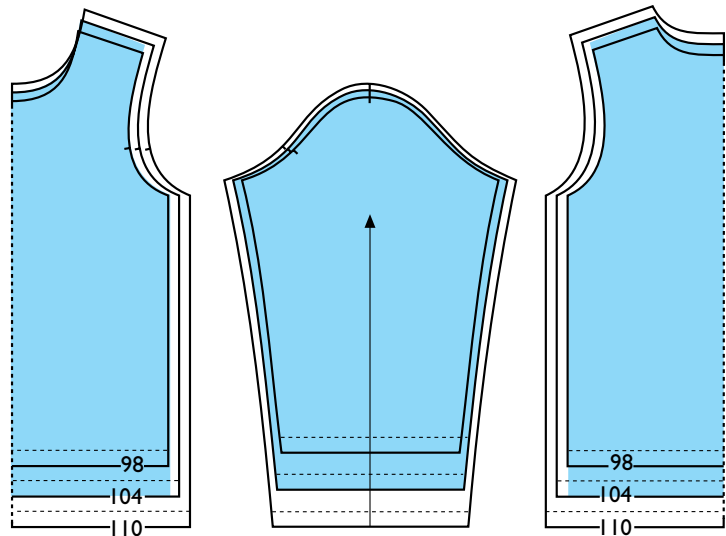


Figura 1
Parte de arriba para niños delgados (-2-5 cm)

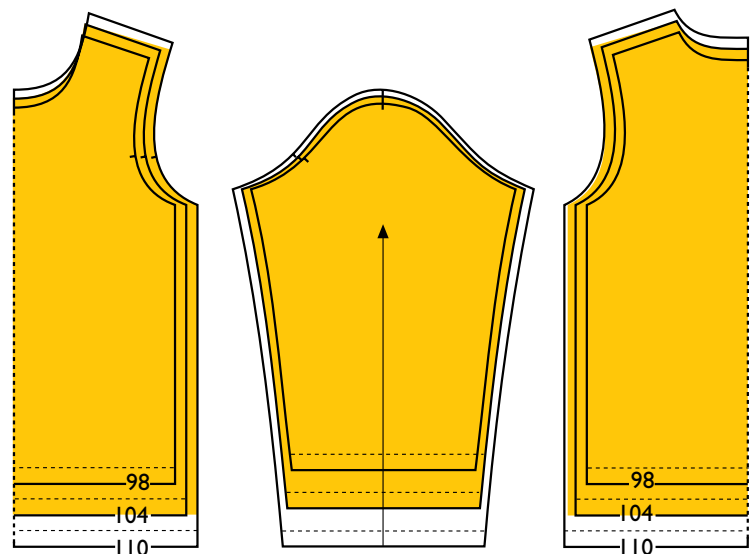


Figura 2
Parte de arriba para niños grandes (+2-5 cm)

A.2 PANTALONES

La talla se elegirá según el contorno de cadera del niño, pero se calcará el bajo de las perneras de la talla que corresponde a la altura (figuras 3 y 4).

Si el pantalón tiene bragueta (con cremallera o botones) y cinturilla ajustada, hay que comprobar y adaptar el ancho de la cintura al probar la prenda. Aplicar los ajustes necesarios también al patrón de la cinturilla.

- En los pantalones con cinturilla elástica no es preciso realizar ajustes en la cintura del patrón, ya que el ancho corresponde al contorno de cadera.

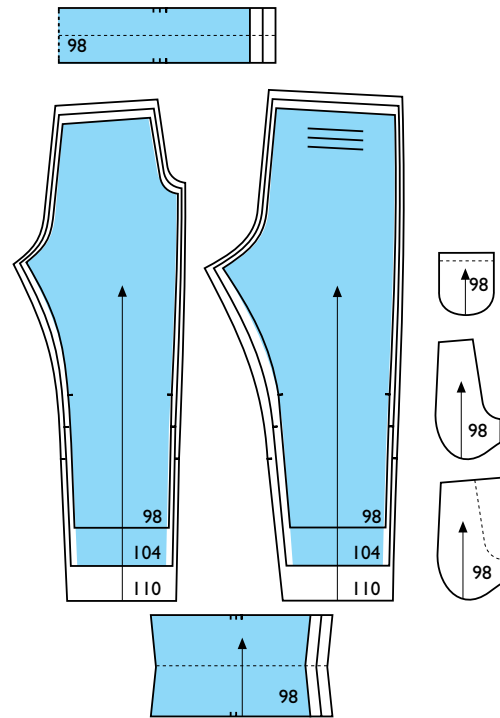


Figura 3
Pantalón para niños delgados (-2-5 cm)

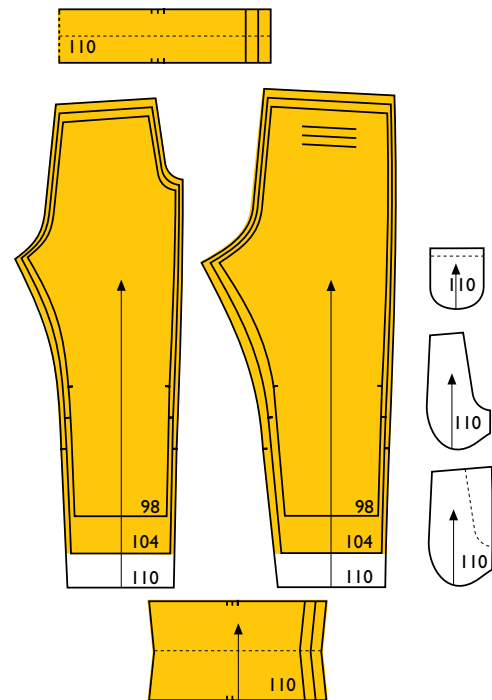


Figura 4
Pantalón para niños grandes (+2-5 cm)

B

RECORTAR EL PATRÓN PARA AMPLIARLO (CORTE ANCHO)

Si las medidas de contorno difieren +6-8 cm de las que figuran en la tabla, modificar el patrón como se indica a continuación:

B.1 PARTE DE ARRIBA

(camisa, túnica o vestido)

Hay que elegir la talla según la altura y ajustar el patrón a los contornos del destinatario. Tras anotar las medidas de contorno de pecho y cintura, habrá que seleccionar como base para los ajustes la que más se aleje de las que aparecen en la tabla.

Cálculo del ancho necesario: el contorno (de pecho o cintura) del niño menos la medida de la tabla = aumento de ancho (X). Hay que dividir el aumento entre cuatro ($X \div 4 = Y$) porque los patrones para el delantero y la trasera representan la mitad de cada pieza.

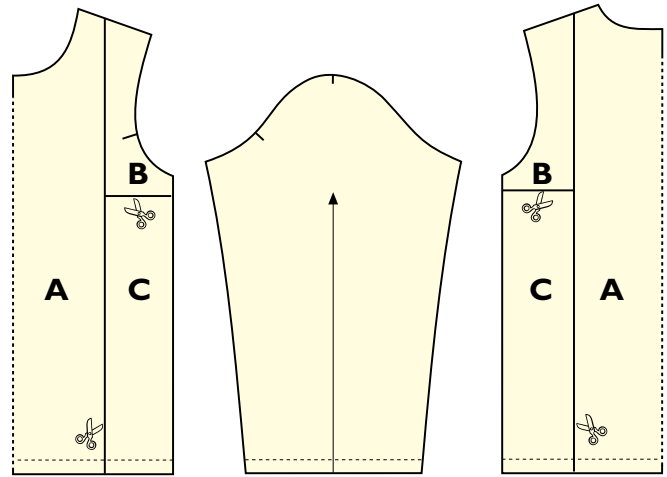


Figura 5A

Recortar los patrones del delantero y la trasera como muestra la figura 5A, colocarlos sobre el papel de patrones como se ve en la figura 5B y pegarlos:

1. Añadir 2-4 mm en los bordes de los medios delantero y trasero de las piezas A del delantero y la trasera. Esto ampliará un poco el escote.
2. Colocar las piezas A y C una junto a otra, dejando un hueco de Y menos 2-4 mm entre ellas. Ahora, los anchos de pecho, cintura y cadera deberían ser adecuados.
3. Colocar la pieza B por encima de la C, dejando un hueco de 6-10 mm con respecto a la pieza A.
4. Trazar la curva de la sisa y el lateral en los patrones ajustados para el delantero y la trasera. Dado que la sisa se vuelve un poco más amplia, es preciso agrandar también el patrón de la manga.
5. Añadir 1-2 cm adicionales al bajo y ajustar el largo al probar la prenda.

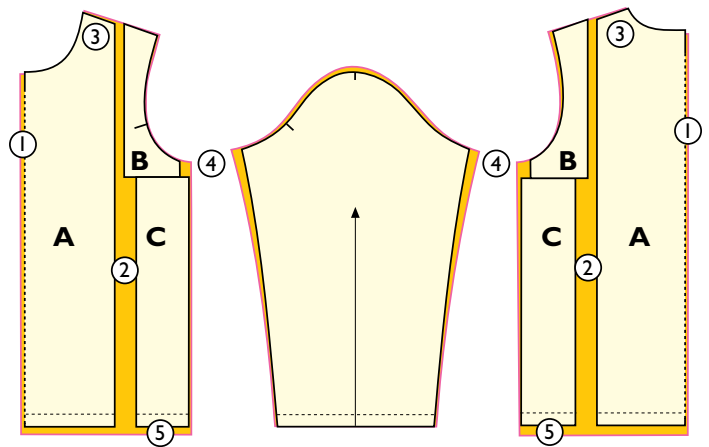


Figura 5B

B.2 PANTALONES

Hay que elegir la talla del patrón según la altura del destinatario y realizar los ajustes necesarios según sus contornos de cadera y cintura. Anotar las medidas de contorno de cintura y cadera, y compararlas con la tabla de medidas.

Cálculo del ancho necesario: el contorno (de cadera o cintura) del niño menos la medida de la tabla = aumento de ancho (X). Hay que dividir el aumento entre cuatro ($X \div 4 = Y$) porque la prenda se compone de dos delanteros y dos traseras.

Recortar los patrones para los delanteros y las traseras como muestra la figura 6, colocarlos sobre papel de patrones como se ve en las figuras 7 y 8 (páginas siguientes) y pegarlos:

- **Modificar el patrón añadiendo la misma amplitud a la cadera y la cintura** sirve para los niños de cuerpo recto (figura 7).
- **Modificar el patrón añadiendo más espacio en la barriga** sirve para los niños que tienen una barriga redonda pero se ajustan a la tabla en el resto de medidas (figura 8).

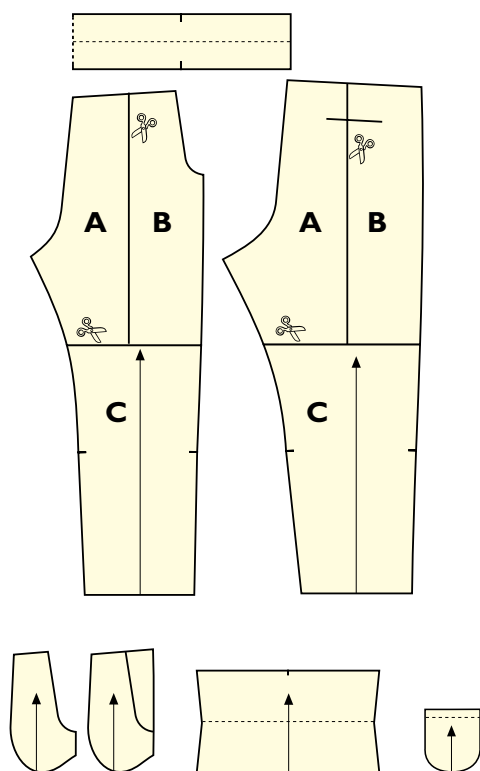
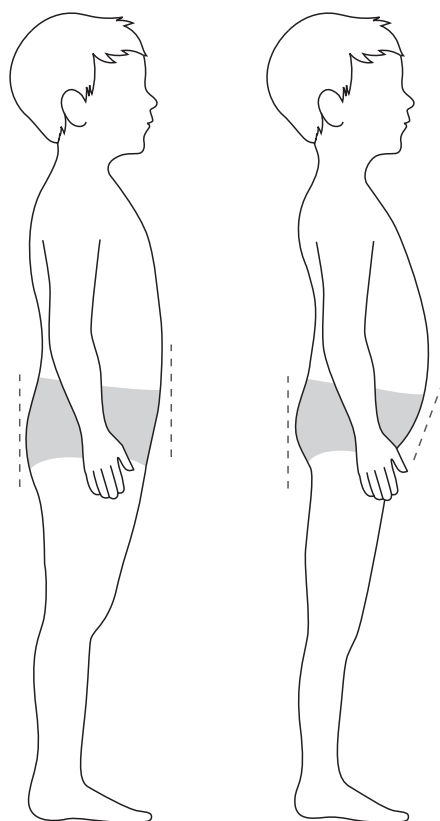


Figura 6
Pantalón para niños grandes (+6-8 cm)

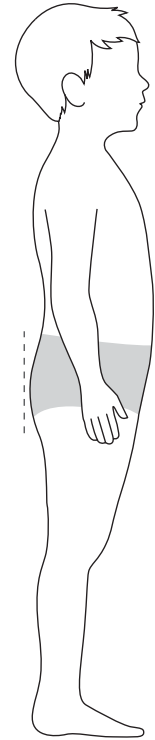


Cuerpo recto

Cuerpo con barriguita

B.2.1 CUERPO RECTO

Modificar el patrón añadiendo la misma amplitud a la cadera y la cintura sirve para los niños de cuerpo recto.



INCREMENTO POR IGUAL EN CINTURA Y CADERA (figura 7)

1. Colocar las piezas A y B una junto a otra, dejando entre ellas un cuarto del ancho de cadera adicional calculado (Y). Ahora, el ancho de cadera debería ser el adecuado. Colocar la pieza C por debajo de las piezas A y B.
2. Comprobar el ancho de la cintura y, si es preciso, reducirlo en los laterales (línea roja). Si el pantalón tiene bolsillos de cadera, volver a trazar las líneas laterales en el patrón para los fondos de bolsillo.

¡Ojo! Si el pantalón tiene bragueta (con cremallera o botones) y cinturilla ajustada, comprobar y ajustar el ancho de la cintura al probar la prenda. Aplicar los ajustes necesarios también al patrón de la cinturilla.

En los pantalones con cinturilla elástica no hace falta realizar ajustes en la cintura del patrón, ya que el ancho corresponde al contorno de cadera.

3. Subir la cintura del delantero y la trasera 1-2 cm y trasladar la misma ampliación a los patrones para los forros y los fondos de bolsillo.
4. Trazar las nuevas líneas del interior de las perneras y los laterales. Al mismo tiempo, hay que aumentar el largo del tiro en el interior de la pernera unos 3-6 mm.
5. Si el aumento de ancho (X) es grande, habrá que ampliar también el bajo de las perneras en los laterales y el interior de las perneras unos 3-5 mm. Si el diseño lleva puños en las perneras, ajustar el patrón para los puños.
6. Adaptar la ubicación y el tamaño de los bolsillos traseros.

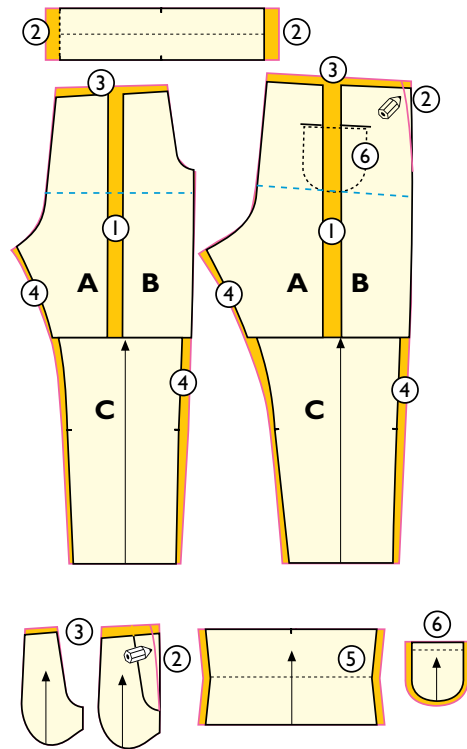
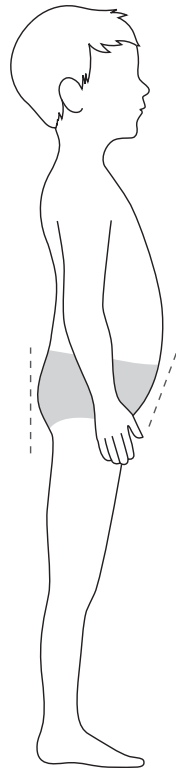


Figura 7
Incremento por igual en cintura y cadera

B.2.2 CUERPO CON BARRIGUITA

Modificar el patrón añadiendo más espacio en la barriga sirve para los niños que tienen una barriga redondita pero se ajustan a la tabla en el resto de medidas.



AJUSTE PARA CINTURAS AMPLIAS (figura 8)

1. Colocar las piezas A y B una junto a otra, dejando entre ellas a la altura de la cintura un cuarto del ancho de cintura adicional calculado (Y). Ahora, el ancho de cintura debería ser el adecuado. Colocar la pieza C por debajo de las piezas A y B. Ajustar el patrón para la cinturilla.
2. Subir la cintura del delantero y la trasera 1-2 cm y trasladar la misma ampliación a los patrones para los forros y los fondos de bolsillo.
3. Aumentar el largo del tiro en el interior de las perneras unos 3-6 mm.
4. Adaptar la ubicación y el tamaño de los bolsillos traseros.

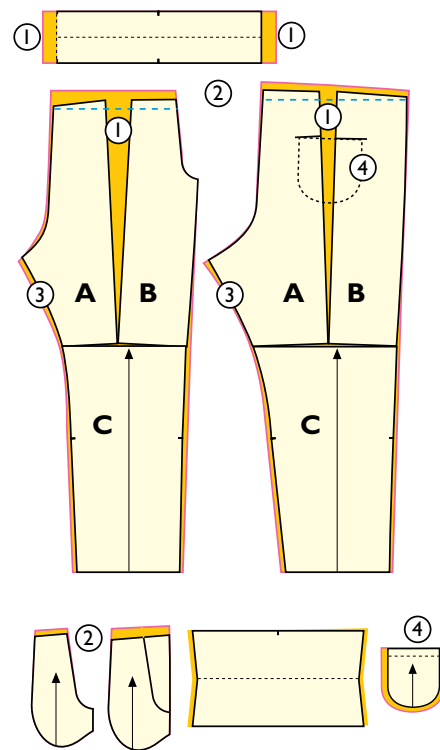
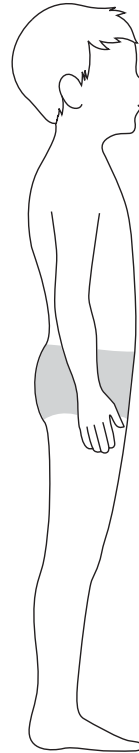


Figura 8
Ajuste para cinturas amplias

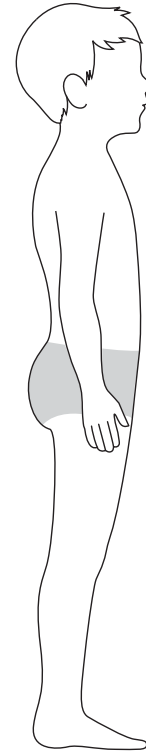
B.2.3 AJUSTE DEL PATRÓN EN LA ZONA DEL TRASERO

(figuras 9, 10 y 11)

Observar el cuerpo del niño y adaptar el patrón a la forma del trasero. Cuando un pantalón se ajusta bien, la parte trasera de la cinturilla queda recta, mientras que la parte delantera se inclina ligeramente hacia el medio delantero.



Trasero plano



Trasero redondo

AJUSTE DEL PATRÓN PARA TRASEROS REDONDOS (figura 10)

Si el niño tiene un trasero voluminoso, es posible que el tiro sea corto y la cintura quede demasiado baja en el medio trasero. Un pantalón así puede caerse por detrás y apretar demasiado el trasero.

1. Modificar el patrón de las traseras como muestra la figura 10: cortar por la línea de la cadera y separar las piezas A y B para ampliar el tiro 1,5-3 cm.
2. Subir la cintura 1-2 cm en el medio trasero y ajustar la altura de la cintura trasera al probar la prenda.
3. Aumentar el largo del tiro en el borde del interior de las perneras 3-6 mm.
4. Trazar el lateral para crear más espacio en la zona del trasero.

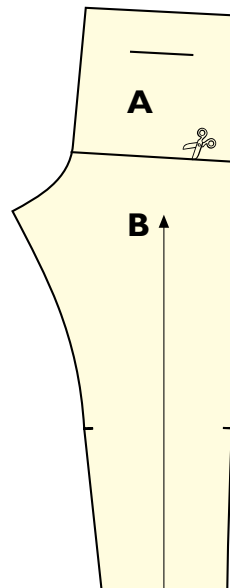


Figura 9

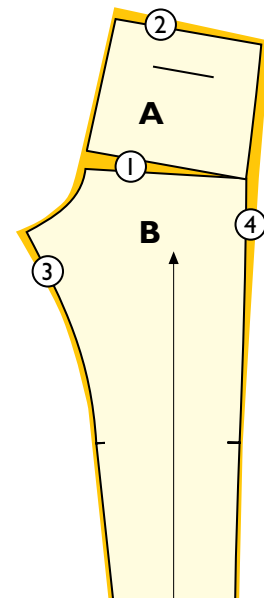


Figura 10
Ajuste del patrón para traseros redondos

AJUSTE DEL PATRÓN PARA TRASEROS PLANOS

(figura 11)

Si el destinatario tiene el trasero plano, es posible que el tiro sea demasiado largo y la cintura trasera quede demasiado alta en el medio trasero. Un pantalón así queda colgón por detrás.

1. Modificar el patrón de las traseras como muestra la figura 11: cortar por la línea de la cadera y solapar las piezas A y B para reducir el tiro 1,5-2,5 cm.
2. Trazar el tiro de nuevo y, si es preciso, reducir el largo en el interior de las perneras unos 2-4 mm (línea roja).
3. Trazar el lateral y, si es preciso, reducir un poco la curva en la zona de la cadera.

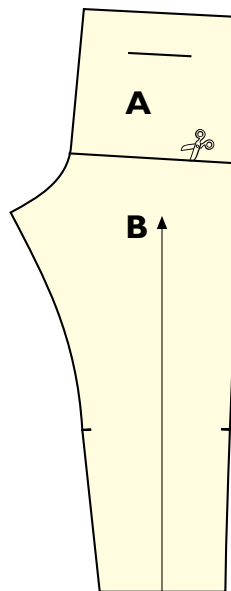


Figura 9

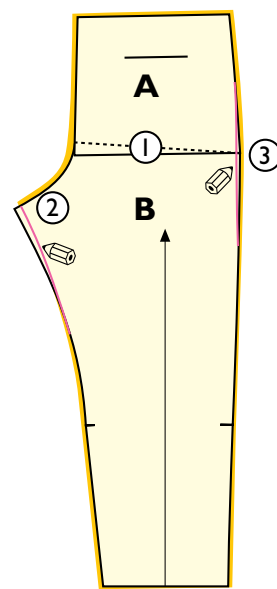


Figura 11
Ajuste del patrón para traseros planos

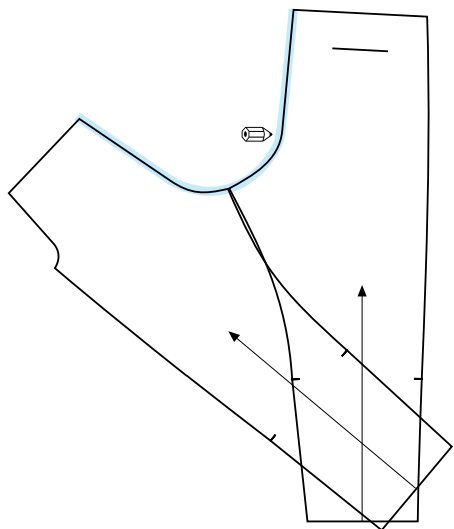


Figura 12

AJUSTE FINAL AL MODIFICAR PATRONES DE PANTALÓN

Colocar los patrones del delantero y la trasera uno a continuación del otro en la zona del tiro y comprobar que la curva sea uniforme (figura 12).

© COPYRIGHT © OTTOBRE design® | STUDIO TUUMAT OY | Los diseños, las instrucciones y los patrones se proporcionan para el uso personal de aficionados a la costura. Se prohíbe su uso con fines comerciales o industriales. Los diseños, las instrucciones, los patrones, los dibujos y las fotos están protegidos por las leyes de derechos de autor y los derechos de reproducción por cualquier medio se reservan exclusivamente al autor. También se considera como reproducción la copia del material a un dispositivo que se pueda utilizar para reproducirlo. Reservados todos los derechos.
© Studio Tuumat Oy, FINLAND 2020 | Info: ottobre@ottobre.fi