

Mittaaminen

Omia mittoja on hankala ottaa itse, siksi tarvitset ystävän avustajaksesi. Mitat on hyvä ottaa peilin edessä, niin voit tarkkailla mittanauhan asentoa myös takaa. Mittaamiseen tarvitset mittanauhan, kynän ja paperia.

Tarvitset lisäksi kaksi mittavyötä; toinen asetetaan vyötärölle ja toinen kaulan juureen. Mittavyöt voit tehdä 4 cm leveästä puuvillakangassuikaleesta silittämällä sen kolmin kerroin ja leikkaamalla sen sopivan mittaisiksi paloiksi.

Aseta toinen mittavyö luonnollisen vyötärön kohdalle, tarkista että vyö on vaakasuorassa ja kiinnitä se hakaneulalla napakasti. Aseta toinen mittavyö kaulan ympärille siten, että voit kuljettaa sormeasi vaivatta sen ja kaulan välissä. Mittavyö asettuu kaulan juureen.

Mitattavan tulee seisoa ryhdikkäässä, mutta rennossa asennossa, siten että kädet riippuvat vapaasti sivuilla. Mitat otetaan alusvaatteiden päältä (pikkuhousut ja ohut toppi tai liivit) kiinteänä: ei liian kireinä, mutta ei myöskään löysinä.

Henkilön pituus

Henkilö seisoo selkä ja kantapäät seinää vasten ja avustaja merkitse suorakulman (esim. kirja) avulla merkkiviivan päälleen korkeimmalle kohdalle. Mittaa pituus lattiasta merkkiviivaan.

1. Rinnanympäryys

Mittaa vaakasuoraan vartalon ympäri; mittanauha kulkee rinnan ja lapaluiden yli rinnan korkeimman kohdan kautta.

2. Lantionympäryys

Mittaa vaakasuora ympärysmitta istumapaikan kohdalta (lantion levein kohta on n. 19–22 cm luonnollisen vyötärön alapuolella).

3. Vyötärönympäryys

Mittaa luonnollisen vyötärön ympäryys vaakasuoraan ennen mittavyön kiinnittämistä.

4. Sivun pituus

Mittaa etäisyys vyötäröltä lattiaan; aloita mittaaminen mittavyön alareunasta.

5. Olan pituus

Mittaa olan pituus kaulan juuresta olanärkeen.

6. Käsivarren pituus

Mittaa käsivarren pituus olan kärjestä kyynärpään kautta ranteeseen. Mitta otetaan käsi hieman koukistettuna.

7. Selän leveys

Mittaa selän leveys hihan istutuskohdasta toiseen lapaluiden yläpuolelta noin 10–12 cm ylimmästä niskanikamasta alaspäin.

8. Käsivarren ympäryys

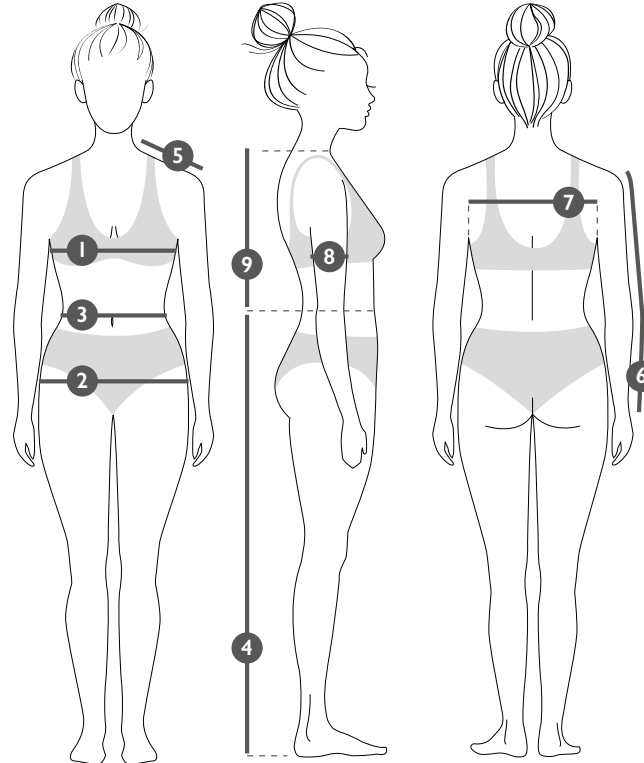
Mittaa käsivarren ympäryys olkavarren puolivälissä.

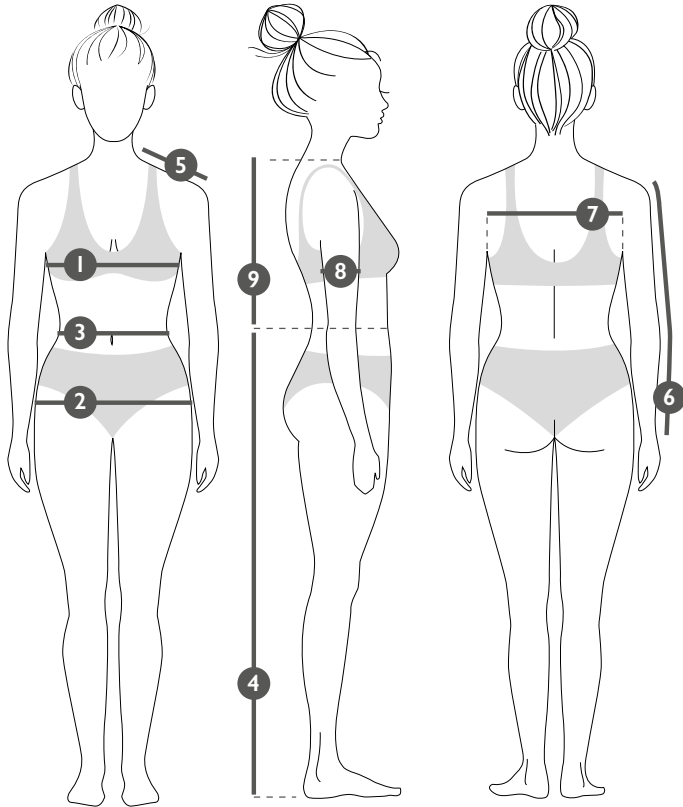
9. Selän pituus

Mittaa selän pituus kaulan juuresta vyötärölle mittavyön alareunaan.

NAISET 34–52, pituus 168 ± 4 cm normaali vartalo

Koko	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
1. rinnanympäryys	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
2. lantionympäryys	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125
3. vyötärönympäryys	64	67	70	74	78	82	86	91	97	103
4. sivun pituus	106	106	106	107	107	107	107	107	108	108
5. olan pituus	13,0	13,1	13,2	13,3	13,5	13,7	13,9	14,2	14,4	14,6
6. käsivarren pituus	59,3	59,7	60	60,2	60,4	60,6	60,8	61	61,2	61,4
7. selän leveys	33,9	34,7	35,6	36,5	37,6	38,6	39,6	40,8	42,0	43,2
8. käsivarren ympäryys	24,9	26,2	27,5	28,8	30,1	31,4	32,8	34,2	35,6	37
9. selän pituus	40,4	40,6	40,9	41,1	41,3	41,5	41,7	41,9	42,1	42,3





NAISET 34–52, pituus 168 ± 4 cm normaali vartalo

Koko	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
1. rinnan ympäryys	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
2. lantion ympäryys	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125
3. vyötärön ympäryys	64	67	70	74	78	82	86	91	97	103
4. sivun pituus	106	106	106	107	107	107	107	107	108	108
5. olan pituus	13,0	13,1	13,2	13,3	13,5	13,7	13,9	14,2	14,4	14,6
6. käsivarren pituus	59,3	59,7	60	60,2	60,4	60,6	60,8	61	61,2	61,4
7. selän leveys	33,9	34,7	35,6	36,5	37,6	38,6	39,6	40,8	42,0	43,2
8. käsivarren ympäryys	24,9	26,2	27,5	28,8	30,1	31,4	32,8	34,2	35,6	37
9. selän pituus	40,4	40,6	40,9	41,1	41,3	41,5	41,7	41,9	42,1	42,3

Lue sivun I mittausohjeet huolellisesti!

Henkilön pituus:

Koko:

	mitta (cm)	Vertailumitta mittataulukosta (cm/koko)*	erotus**
1. rinnan ympäryys			
2. lantion ympäryys			
3. vyötärön ympäryys			
4. sivun pituus			
5. olan pituus			
6. käsivarren pituus			
7. selän leveys			
8. käsivarren ympäryys			
9. selän pituus			

* vertailumitta mittataulukosta (cm/koko):

- Jos ompelit yläosan vaatetta (paita, pusero, jakku, takki) valitse mittataulukosta rinnan ympäryysmittaa lähinnä oleva koko.
- Jos ompelit alaosan vaatetta (housut, hame), valitse mittataulukosta lantion ympäryysmittaa lähinnä oleva koko.

** erotus: Vertailumitan ja mitatun mitan erotus (cm).

Oikean kaavakoon valinta

Kaavakoko valitaan joko rinnan ympäryksen (puserot, takit) tai lantion ympäryksen (housut, hameet) perusteella. Huomioi mekon tai pidemmän takin kaavakokoa valitessaasi sekä rinnan että lantion ympäryksmitat.

Mittataulukon mitat ovat kiinteitä vartalonmittoja. Kaavoihin on lisätty mallin vaatimat väljyyssvarat. Lehden mallit on kaavoitettu 164–172 cm pitkälle henkilölle. Jos pituutesi on olennaisesti lyhyempi tai pidempi, tee kaavoihin pituutesi vaatimat mittamuutokset ennen vaatteiden leikkaamista. Tarkistettavia kohtia ovat paidan tai puseron KT-pituus, hihan ja lahkeen pituus.