

NIÑAS 128-170 cm

Talla (cm)	128	134	140	146	152	158	164	170
1. Contorno de pecho	66	68	71	73	76	79	82	85
2. Contorno de cintura	59	61	63	64	66	68	70	72
3. Contorno de cadera	70	72	75	79	82	85	88	91
4. Largo de espalda	31	32,5	34	35,5	37	38,5	40	41,5
5. Largo de brazo	44	46	48	50	52	54,5	57	59,5
6. Exterior de pierna	78	82	86	90	93,5	97	100,5	104,5
7. Largo de hombro	10,4	10,8	11,2	11,6	12	12,4	12,8	13,2

Toma de medidas

Para tomarle las medidas a la niña, se necesita una cinta métrica y una cinta auxiliar que se puede confeccionar con una tira de algodón doblada en cuatro a lo largo (anchura final: 1,5 cm). Colocar la cinta auxiliar alrededor de la cintura de la niña y asegurarla con un imperdible.

La niña debe estar de pie y con una postura relajada, dejando caer los brazos a los lados.

Las medidas se toman sobre la ropa interior (braguitas y una camiseta interior ligera) y ciñendo la cinta métrica al cuerpo, pero sin apretar. Se recomienda tomar las medidas frente a un espejo para comprobar la ubicación de la cinta métrica por detrás.

Altura:

Con la niña de pie, espalda y talones contra una pared, marcar el punto más alto de la cabeza con la ayuda de un objeto recto (como un libro). La altura será la distancia desde el suelo hasta la marca.

1. Contorno de pecho:

Medir el perímetro del cuerpo con la cinta métrica sobre el pecho y los omóplatos.

2. Contorno de cintura:

Medir el perímetro de la cintura sin la cinta auxiliar.

3. Contorno de cadera:

Medir el perímetro de la cadera en el punto más prominente del trasero.

4. Largo de espalda:

Distancia desde la vértebra más prominente de la base del cuello hasta el borde inferior de la cinta auxiliar.

5. Largo de brazo:

Distancia desde el principio del brazo hasta la muñeca, medida sobre el codo y con el brazo ligeramente doblado.

6. Exterior de pierna:

Distancia desde la cintura hasta el suelo, medida desde el borde inferior de la cinta auxiliar.

7. Largo de hombro:

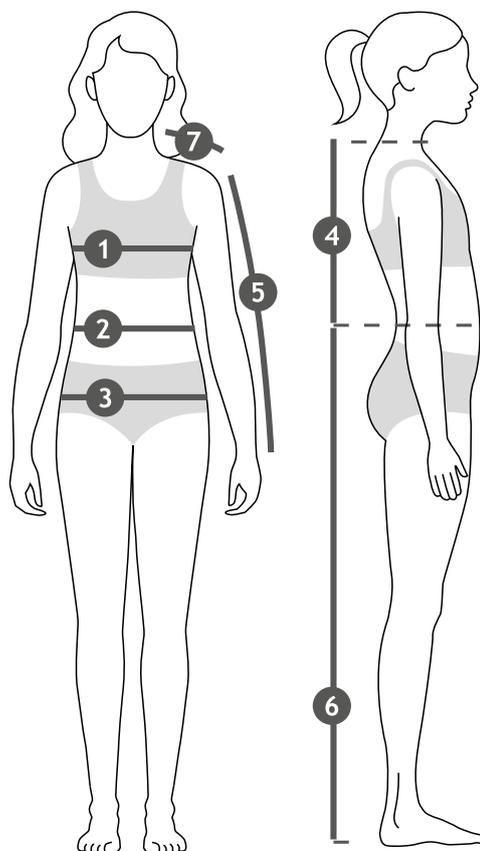
Distancia desde la base del cuello hasta el principio del brazo.

Elección de la talla

Las medidas que indican las tablas son sobre el cuerpo. Los patrones ya incluyen el margen necesario para que las prendas resulten cómodas.

Las tallas de los patrones infantiles se eligen principalmente según la altura de la niña, para después ajustar las medidas del patrón al resto de medidas tomadas. La toma de medidas se hará sobre ropa interior fina para luego comparar con la tabla de tallas.

¡Atención! Los patrones de las tallas 128-170 cm se han diseñado para niñas preadolescentes, por lo que no se han adaptado a los cambios que experimenta el cuerpo femenino durante la pubertad.



NIÑAS 128-170 cm

Nombre _____

Edad _____

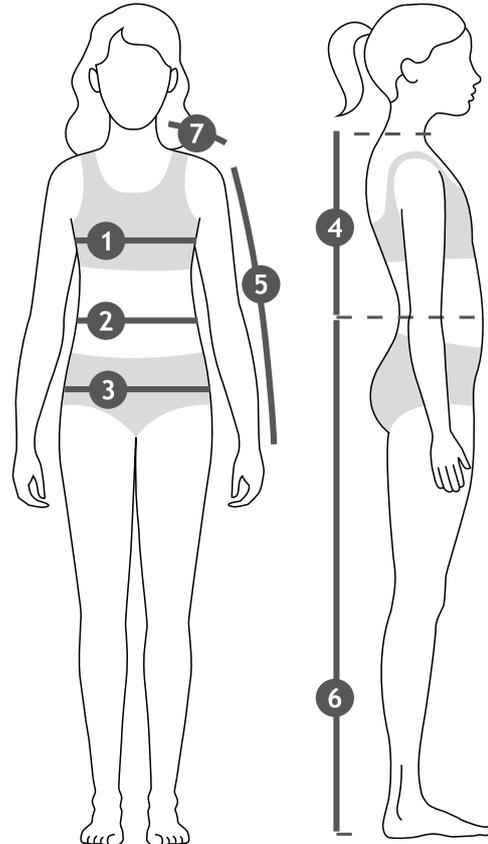
Fecha _____

Talla (cm)	128	134	140	146	152	158	164	170
1. Contorno de pecho	66	68	71	73	76	79	82	85
2. Contorno de cintura	59	61	63	64	66	68	70	72
3. Contorno de cadera	70	72	75	79	82	85	88	91
4. Largo de espalda	31	32,5	34	35,5	37	38,5	40	41,5
5. Largo de brazo	44	46	48	50	52	54,5	57	59,5
6. Exterior de pierna	78	82	86	90	93,5	97	100,5	104,5
7. Largo de hombro	10,4	10,8	11,2	11,6	12	12,4	12,8	13,2

Leer con atención las instrucciones de toma de medidas de la página 1.

Altura de niña: _____ Talla: _____

	Medida personal (cm)	Medida de referencia de la tabla (cm)	Diferencia
1. Contorno de pecho			
2. Contorno de cintura			
3. Contorno de cadera			
4. Largo de espalda			
5. Largo de brazo			
6. Exterior de pierna			
7. Largo de hombro			



¿Qué indica la talla del patrón?

Las revistas OTTOBRE design® utilizan el tallaje europeo, que se basa en la altura. Las demás medidas que aparecen en la tabla indican el corte del patrón. Las tallas se expresan en centímetros, por tramos de 6, y por lo general empiezan en los 50 cm.

El número de talla indica que, por ejemplo, un patrón de la talla 140 es el más adecuado para un niño que mide unos 140 cm de altura y cuyas medidas de pecho, cintura y cadera se corresponden con las que figuran en la tabla para esa altura.

Las medidas de longitud más importantes de la tabla son el largo del brazo, el exterior de la pierna y el

largo de espalda. Las tablas de medidas y las instrucciones para tomarlas están en la página anterior.

¿Los patrones incluyen margen por si la niña crece?

Además de la holgura del diseño concreto y la que requiere el tejido utilizado, el patrón también incluye la necesaria para que la prenda sea cómoda.

No incluimos ningún otro margen adicional, pero a veces incorporamos características que prolongan la vida útil de la prenda, como mangas con vuelta, puños en las perneras o botones de ajuste en los tirantes de los petos.

Cuando un niño crece 6 cm, que corresponde a una talla completa, las medidas de pecho, cintura y cadera solo suelen aumentar unos 2 o 3 cm. Si las medidas se corresponden con las de la tabla, no se recomienda añadir margen para el crecimiento salvo quizás en el largo del patrón.

¿Cómo elijo la talla correcta?

Para empezar, es imprescindible tomar bien las medidas de la niña. Primero, determinar la altura para elegir la talla de patrón correspondiente.

• Si la altura de la niña está entre dos tallas (por ejemplo, 137 cm), elegir la talla según las medidas de pecho, cintura y cadera. Cuando la diferencia con las indicadas en la tabla es de tan

solo $\pm 1-2$ cm, no hace falta ajustar el patrón: la talla más grande (en este caso, la 140) será perfecta.

• Si las medidas de la niña están un poco por debajo de las de la tabla, conviene elegir la talla más pequeña (en este caso, la 134) y añadir 1-2 cm al largo de las mangas y al bajo de las prendas de arriba o unos 2-3 cm al largo de las perneras o al bajo de los vestidos y faldas. Terminar de ajustar el largo de las mangas y el bajo al probarle la prenda a la niña.

En la sección OTTOBRE LAB de nuestro sitio web se encuentra el tutorial ilustrado «Cómo realizar ajustes», que muestra cómo adaptar fácilmente los patrones a las medidas concretas de cada niño.