

BEBÉS 50–92 cm

| Talla (cm) | 50 | 56 | 62 | 68 | 74 | 80 | 86 | 92 |
|------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1. Contorno de pecho | 43 | 44,5 | 46 | 47,5 | 49 | 50,5 | 52 | 54 |
| 2. Contorno de cintura | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 |
| 3. Contorno de cadera | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 |
| 4. Largo de hombro | 5,2 | 5,6 | 6 | 6,4 | 6,8 | 7,2 | 7,6 | 8 |
| 5. Largo de brazo | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 |
| 6. Interior de pierna | 15 | 18 | 21 | 24 | 27 | 30 | 33,5 | 37 |
| 7. Exterior de pierna | 30,5 | 33,5 | 36,5 | 39,5 | 42,5 | 46 | 50 | 54 |
| 8. Largo de espalda | 10,5 | 12 | 13,5 | 15 | 17 | 19 | 21 | 22,5 |

Toma de medidas a bebé

Para tomar las medidas, se necesita una cinta métrica y una cinta auxiliar que se puede confeccionar con una tira de tela de algodón doblada en cuatro a lo largo (anchura final: 15 mm). Colocar la cinta auxiliar alrededor de la cintura del niño en horizontal.

Si es posible, el niño debe estar de pie y con una postura relajada, dejando caer los brazos a los lados.

Las medidas se toman sobre el pañal y la ropa interior ciñendo la cinta métrica al cuerpo, pero sin apretar.

Altura de bebés tumbados:

Para medir a los bebés, hacen falta dos personas. Colocar al bebé tumbado boca arriba en una mesa. Colocar dos libros de pie sobre la mesa, uno pegado a la coronilla del bebé y el otro a la planta de los pies, sujetando las piernas lo más rectas posible. Mientras una persona sujeta los libros, la otra medirá la distancia entre ellos (es decir, la altura del bebé). Se puede aprovechar para medir el interior de la pierna en ese momento.

Altura de bebés de pie:

Con el peque de pie, espalda y talones contra una pared, marcar el punto más alto de la cabeza con la ayuda de un objeto recto (como un libro). La altura será la distancia desde el suelo hasta la marca.

1. Contorno de pecho:

Medir el perímetro del cuerpo con la cinta métrica sobre el pecho y los omóplatos.

2. Contorno de cintura:

Medir el perímetro de la cintura sin la cinta auxiliar.

3. Contorno de cadera:

Medir el perímetro de la cadera en el punto más prominente del trasero.

4. Largo de hombro:

Distancia desde la base del cuello hasta el principio del brazo.

5. Largo de brazo:

Distancia desde el principio del brazo hasta la muñeca, medida sobre el codo y con el brazo ligeramente doblado.

6. Interior de pierna:

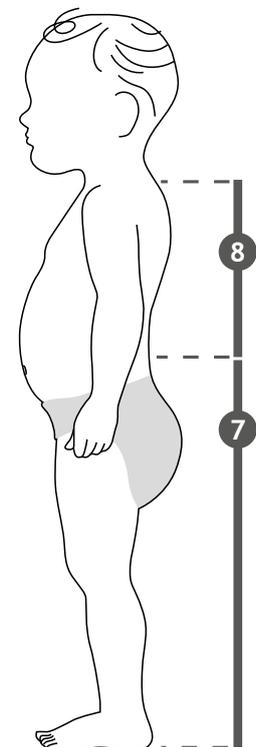
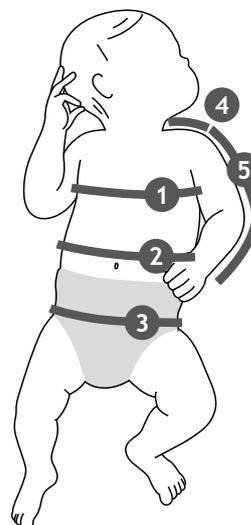
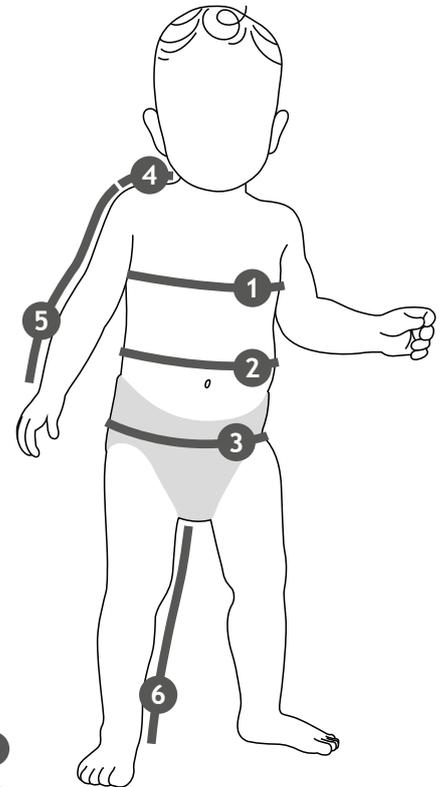
El largo del interior de la pierna desde la entropierna hasta la planta del pie con el bebé tumbado, o desde la entropierna hasta el suelo si el bebé está de pie con las piernas un poco separadas y el peso del cuerpo repartido por igual entre los dos pies.

7. Exterior de pierna:

Distancia desde la cintura hasta la planta del pie o el suelo, medida desde el borde inferior de la cinta auxiliar.

8. Largo de espalda:

Distancia desde la vértebra más prominente de la base del cuello hasta el borde inferior de la cinta auxiliar. Tomar la medida con el bebé tumbado boca abajo o de pie.



Elección de la talla

Las medidas que indican las tablas son sobre el cuerpo. Los patrones ya incluyen el margen necesario para que las prendas resulten cómodas.

Las tallas de los patrones infantiles se eligen principalmente según la altura del niño, para después ajustar las medidas del patrón al resto de medidas tomadas. La toma de medidas se hará sobre el pañal y la ropa interior ciñendo para luego comparar con la tabla de tallas.

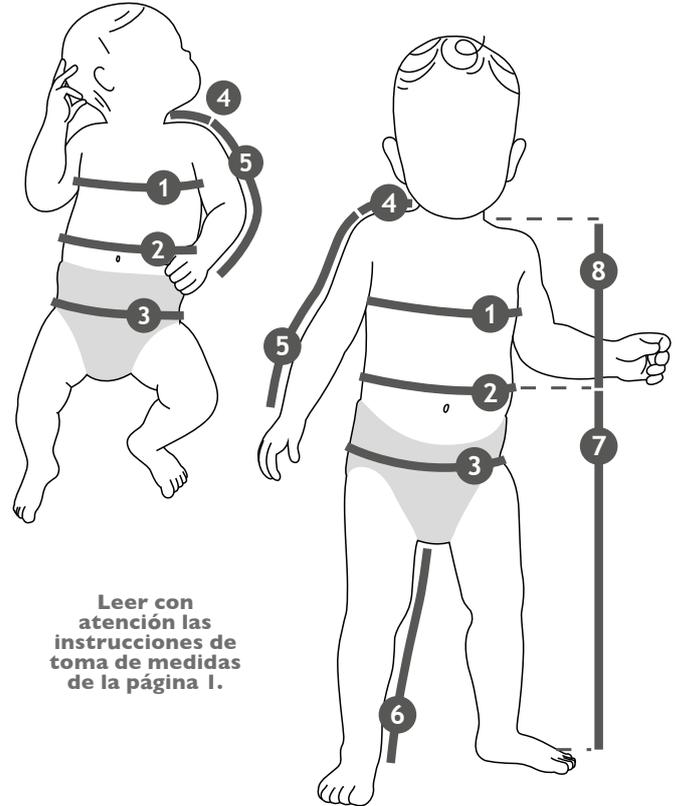
BEBÉS 50-92 cm

| Talla (cm) | 50 | 56 | 62 | 68 | 74 | 80 | 86 | 92 |
|------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1. Contorno de pecho | 43 | 44,5 | 46 | 47,5 | 49 | 50,5 | 52 | 54 |
| 2. Contorno de cintura | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 |
| 3. Contorno de cadera | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 |
| 4. Largo de hombro | 5,2 | 5,6 | 6 | 6,4 | 6,8 | 7,2 | 7,6 | 8 |
| 5. Largo de brazo | 18 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 |
| 6. Interior de pierna | 15 | 18 | 21 | 24 | 27 | 30 | 33,5 | 37 |
| 7. Exterior de pierna | 30,5 | 33,5 | 36,5 | 39,5 | 42,5 | 46 | 50 | 54 |
| 8. Largo de espalda | 10,5 | 12 | 13,5 | 15 | 17 | 19 | 21 | 22,5 |

Nombre _____

Edad _____

Fecha _____



Leer con atención las instrucciones de toma de medidas de la página 1.

Altura del bebé: _____ Talla: _____

| | Medida personal (cm) | Medida de referencia de la tabla (cm) | Diferencia |
|------------------------|----------------------|---------------------------------------|------------|
| 1. Contorno de pecho | | | |
| 2. Contorno de cintura | | | |
| 3. Contorno de cadera | | | |
| 4. Largo de hombro | | | |
| 5. Largo de brazo | | | |
| 6. Interior de pierna | | | |
| 7. Exterior de pierna | | | |
| 8. Largo de espalda | | | |

¿Qué indica la talla del patrón?

Las revistas OTTOBRE design® utilizan el tallaje europeo, que se basa en la altura del niño. Las demás medidas que aparecen en la tabla indican el corte del patrón. Las tallas se expresan en centímetros, por tramos de 6, y por lo general empiezan en los 50 cm.

El número de talla indica que, por ejemplo, un patrón de la talla 74 es el más adecuado para un niño que mide unos 74 cm de altura y cuyas medidas de pecho, cintura y cadera se corresponden con las que figuran en la tabla para esa altura.

Las medidas de longitud más importantes de la tabla son el largo del brazo, el exterior de la pierna y el largo de espalda. Las tablas de medidas y las instrucciones para tomarlas están en la página anterior.

¿Los patrones incluyen margen por si el niño crece?

Además de la holgura del diseño concreto y la que requiere el tejido utilizado, el patrón también incluye la necesaria para que la prenda sea cómoda. Todos los patrones de las tallas 50-92 cm se han diseñado con espacio para el pañal.

No incluimos ningún otro margen adicional, pero a veces incorporamos características que prolongan la vida útil de la prenda, como mangas con vuelta, puños en las perneras o botones de ajuste en los tirantes de los petos.

Cuando un niño crece 6 cm, que corresponde a una talla completa, las medidas de pecho, cintura y cadera solo suelen aumentar unos 1 o 2 cm. Si las medidas se corresponden con las de la tabla, no se recomienda añadir margen para el crecimiento salvo quizás en el largo del patrón.

¿Cómo elijo la talla correcta?

Para empezar, es imprescindible tomar bien las medidas del niño. Primero, determinar la altura para elegir la talla de patrón correspondiente.

Comparar las medidas de pecho, cintura y cadera con las de la tabla de tallas. Si las medidas tomadas difieren solamente $\pm 1-2$ cm de las que aparecen en la tabla de tallas, se puede elegir la talla de los patrones según la altura.

Si las medidas tomadas superan las de la tabla en 3 cm o más, se recomienda elegir la siguiente talla de patrón. Si las medidas tomadas son 5 cm más grandes, conviene elegir un patrón de dos tallas más. Ajustar el largo de las mangas, el bajo y las perneras al destinatario.

Al elegir el tamaño del patrón, hay que tener en cuenta que los bebés crecen muy rápido: hasta 25-30 cm durante el primer año. Los recién

nacidos suelen medir unos 50 cm y, de media, el bebé alcanza los 60 cm a los 3-4 meses de edad y los 70 cm con 9-10 meses. La altura media de los bebés a los 12 meses es de 75-80 cm y, a los 18 meses, de unos 86 cm. A los dos años, los bebés suelen rondar los 92 cm de altura.

Las prendas de los bebés de corta edad se pueden confeccionar con patrones más grandes del que correspondería para que haya cierto margen de adaptación al crecimiento. No obstante, si el bebé ya se pone de pie, la ropa no debe quedarle excesivamente ancha ni larga, ya que eso podría dificultar sus primeros pasos. Además, las prendas de tejidos elásticos necesitan menos margen de comodidad que las de tejidos no elásticos.

Consejo: Para facilitar la elección de talla, se puede comparar el largo y ancho de un patrón con las medidas de alguna prenda ya confeccionada que le quede bien al bebé y esté hecha de un material similar al que indica el diseño.