

Måttagning

Det kan vara besvärligt att mäta sig själv, be därför en vän om hjälp. Ta måtten stående framför en spegel så du kan kontrollera hur måttbandet löper på ryggvidan. För måttagningen behövs ett måttband, en penna och papper.

Du behöver dessutom ett midjeband som knyts runt midjan och ett band som knyts runt halsroten. Banden kan göras av en 4 cm bred bomullstygremsa som pressas tredubbel och därefter klipps i lämpliga längder.

Knyt midjebandet runt den naturliga midjan, kontrollera att det ligger vågrätt och fäst det stadigt med en säkerhetsnål. Placera det andra bandet så löst runt halsen att du utan problem kan föra ett finger mellan band och hals. Bandet lägger sig runt halsroten.

Personen som skall mätas bör stå med god hållning i en avslappnad ställning och med händerna ledigt utmed sidorna. Måtten tas tätt utanpå underkläderna (trosor och en tunn topp eller bh); inte för spänt men inte heller för löst.

Personens längd

Personen står med ryggen och hämlarna mot en vägg så att måttagaren med hjälp av en rät vinkel (t ex en bok) kan göra en markering för längden beaktande huvudets högsta punkt. Mät längden från golvet till markeringen.

1. Bystvidd

Mät vågrätt över bröstkorgen; måttbandet löper över bysten och skulderbladen beaktande bystens högsta punkt.

2. Stussvidd

Mät vågrätt runt stussen vid sitthöjd (stussens bredaste parti finns ca 19–22 cm nedanför den naturliga midjan).

3. Midjevidd

Mät midjevidden runt den naturliga midjan innan midjebandet knyts fast.

4. Sidlängd

Mät avståndet från midjan till golvet med början från midjebandets nedre kant.

5. Axellängd

Mät axellängden från halsroten till axelspetsen.

6. Armlängd

Mät armlängden från axelspetsen via armbågen till handleden. Mättet tas på en lätt krökt arm.

7. Ryggbredd

Mät ryggbredden från den ena ärmens isättningsöm till den andra, över skulderbladen ca 10–12 cm nedanför nackkottan.

8. Armvidd

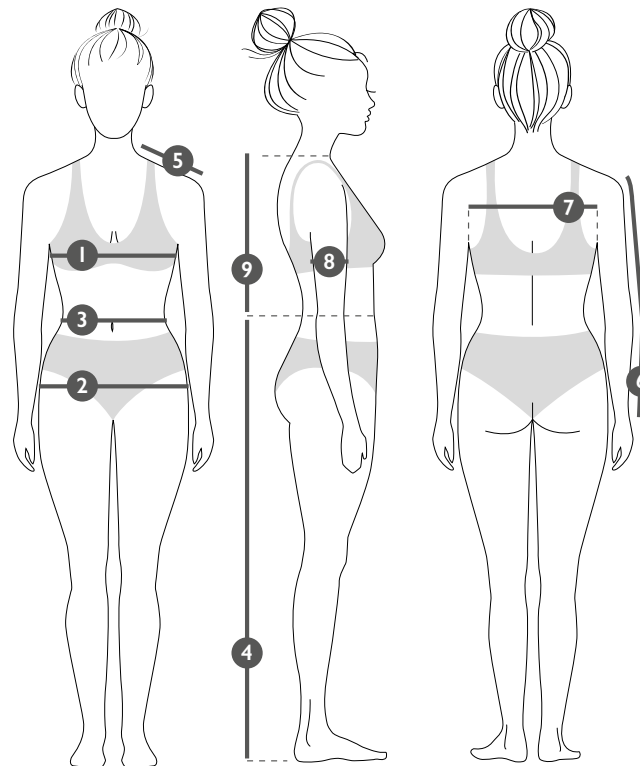
Mät armvidden mitt runt överarmen.

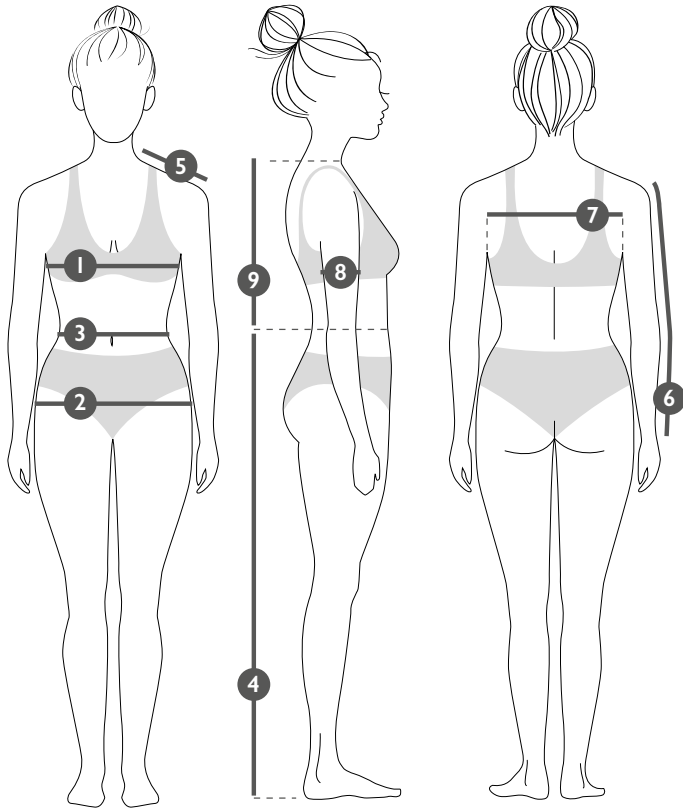
9. Rygglängd

Mät rygglängden från halsroten till midjebandets nedre kant.

DAMER 34–52, längd 168 ± 4 cm normal kroppsbyggnad

Storlek	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
1. Bystvidd	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
2. Stussvidd	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125
3. Midjevidd	64	67	70	74	78	82	86	91	97	103
4. Sidlängd	106	106	106	107	107	107	107	107	108	108
5. Axellängd	13,0	13,1	13,2	13,3	13,5	13,7	13,9	14,2	14,4	14,6
6. Armlängd	59,3	59,7	60	60,2	60,4	60,6	60,8	61	61,2	61,4
7. Ryggbredd	33,9	34,7	35,6	36,5	37,6	38,6	39,6	40,8	42,0	43,2
8. Armvidd	24,9	26,2	27,5	28,8	30,1	31,4	32,8	34,2	35,6	37
9. Rygglängd	40,4	40,6	40,9	41,1	41,3	41,5	41,7	41,9	42,1	42,3





Läs måttanvisningarna noggrant på s. !!

	Kroppslängd:	Storlek:	jämförelsemått i		
			mått (cm)	måttabellen (cm/storlek)*	skillnad**
1. Bystvidd					
2. Stussvidd					
3. Midjevidd					
4. Sidlängd					
5. Axellängd					
6. Armlängd					
7. Ryggbredd					
8. Armvidd					
9. Rygglängd					

* jämförelsemått i måttabellen (cm/storlek):

- Välj det mått i måttabellen som ligger närmast bystvidden, om du syr en överdel (skjorta, tröja, jacka, kappa).
- Välj det mått i måttabellen som ligger närmast stussvidden, om du syr en nederdel (byxa, kjol).

** skillnad: Skillnaden mellan jämförelsemåttet och måttabellens mått (cm).

DAMER 34–52, längd 168 ± 4 cm normal kroppsbyggnad

Storlek	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
1. Bystvidd	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
2. Stussvidd	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125
3. Midjevidd	64	67	70	74	78	82	86	91	97	103
4. Sidlängd	106	106	106	107	107	107	107	107	108	108
5. Axellängd	13,0	13,1	13,2	13,3	13,5	13,7	13,9	14,2	14,4	14,6
6. Armlängd	59,3	59,7	60	60,2	60,4	60,6	60,8	61	61,2	61,4
7. Ryggbredd	33,9	34,7	35,6	36,5	37,6	38,6	39,6	40,8	42,0	43,2
8. Armvidd	24,9	26,2	27,5	28,8	30,1	31,4	32,8	34,2	35,6	37
9. Rygglängd	40,4	40,6	40,9	41,1	41,3	41,5	41,7	41,9	42,1	42,3

Val av rätt mönsterstorlek

Mönsterstorlekar väljs på basen av bystvidd (blusar, jackor) eller stussvidd (byxor, kjolar). Om du syr en klänning eller en längre jacka, bör du kontrollera både bystvidd och stussvidd vid valet av mönsterstorlek.

Måtten i måttabellen är fasta kroppsmaat. Mönstren är konstruerade med de viddtillägg modellerna kräver. Modellerna i tidningen är konstruerade för 164–172 cm långa personer. Om du är betydligt kortare eller längre, gör de mönsterändringar som krävs innan du klipper till plagget. Längder som bör kontrolleras är: överdelars längd mitt bak, samt ärm- och benlängder.