

Metten

Het is moeilijk om je eigen maten te meten, daarom heeft u een assistent nodig. Het is verstandig om de maten voor een spiegel te meten zodat u de centimeterband ook aan de achterkant in de gaten kunt houden. Voor het meten heeft u een centimeterband, potlood en papier nodig.

Daarnaast heeft u twee hulplinten nodig voor de omtrekmaten; één dat om de taille wordt gedaan en het ander onderaan om de hals. Deze hulplinten kunt u uit 4 cm brede katoenen stroken maken die u in drieën strijkt en op de juiste lengte knipt.

Leg een hulplint rondom de natuurlijke taille, controleer of het hulplint horizontaal zit en zet het stevig vast met veiligheidsspelden. Leg het andere hulplint om de hals zodat u uw vinger aan de binnenkant van de strook nog tussen de strook en uw hals kunt bewegen. Het hulplint om de hals moet onderaan de hals zitten.

De persoon van wie de maat genomen wordt moet rechtop staan, de armen hangen los langs het lichaam. De maten worden glad gemeten over het ondergoed (slipje en een dun topje of BH): niet te strak maar ook niet te los meten.

Lengte van de persoon

Degene die gemeten wordt moet met de rug en de hielen tegen een muur staan en de persoon die meet geeft met behulp van een plat voorwerp (bijvoorbeeld een boek) een teken aan op het hoogste punt van de kruin. Meet de lengte vanaf de vloer tot het aangegeven teken.

1. Bovenwijdte

Meet rondom het lichaam; de centimeterband loopt over de buste en over de schouderbladen.

2. Heupwijdte

Meet rondom het lichaam, bij het zitvlak (het breedste deel van de heup ligt 19-22 cm onder de taille).

3. Taillewijdte

Meet rondom de natuurlijke taille voordat u het hulplint om de taille doet.

4. Zijlengte

Meet de lengte vanaf de taille tot de grond; begin met meten aan de onderkant van het hulplint.

5. Schouderbreedte

Meet de schouderbreedte vanaf de onderkant van de hals tot de schouderkop.

6. Arm(mouw)lengte

Meet de armlengte vanaf de schouderkop via de elleboog tot de pols. Houd de arm tijdens het meten licht gebogen.

7. Rugbreedte

Meet de rugbreedte vanaf de ene mouwaanzet tot de andere boven de schouderbladen ca. 10-12 cm onder de bovenste halswervel.

8. Armwijdte

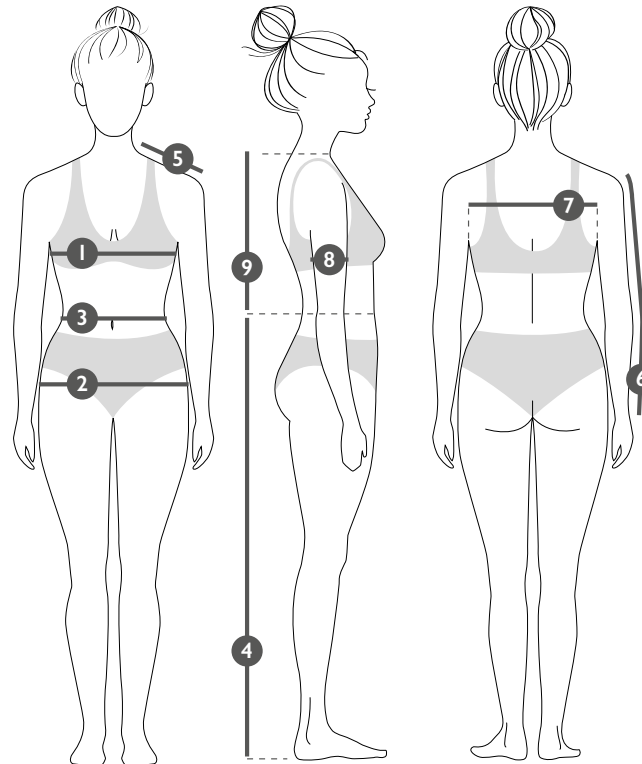
Meet de armwijdte halverwege de bovenarm.

9. Ruglengte

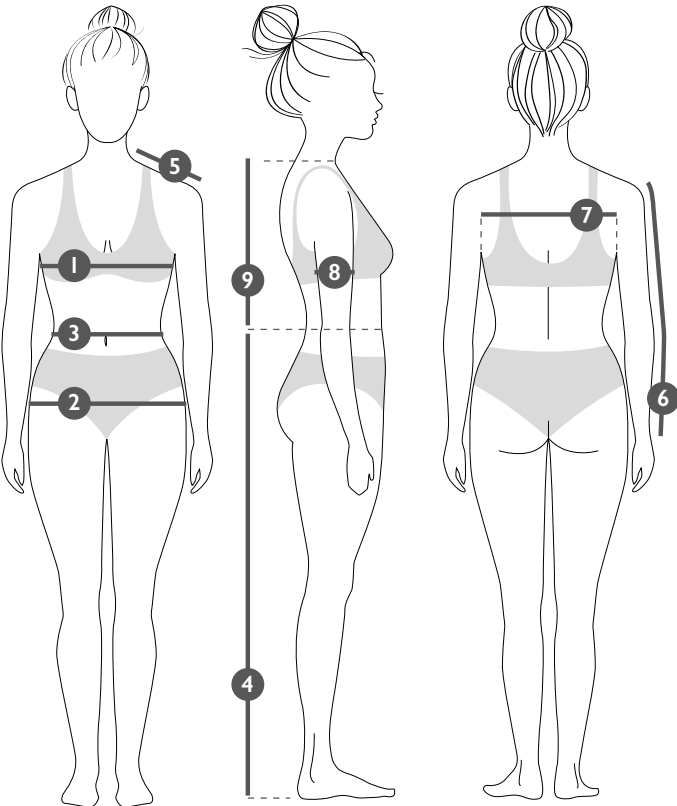
Meet de ruglengte vanaf de hals tot de onderkant van het hulplint om de taille.

VROUWEN 34-52, Lichaamslengte 168 ± 4 cm normale pasvorm

Patroonmaat	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
1. Bovenwijdte	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
2. Heupwijdte	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125
3. Taillewijdte	64	67	70	74	78	82	86	91	97	103
4. Zijlengte	106	106	106	107	107	107	107	107	108	108
5. Schouderbreedte	13,0	13,1	13,2	13,3	13,5	13,7	13,9	14,2	14,4	14,6
6. Armlengte	59,3	59,7	60	60,2	60,4	60,6	60,8	61	61,2	61,4
7. Rugbreedte	33,9	34,7	35,6	36,5	37,6	38,6	39,6	40,8	42,0	43,2
8. Armwijdte	24,9	26,2	27,5	28,8	30,1	31,4	32,8	34,2	35,6	37
9. Ruglengte	40,4	40,6	40,9	41,1	41,3	41,5	41,7	41,9	42,1	42,3



Lees de aanwijzingen voor het meten zorgvuldig op pagina I!



Lengte van de persoon:	Patroonmaat:
------------------------	--------------

	afmeting (cm)	Verwijzing naar de maten (cm) van de maattabel*	verschil**
1. Bovenwijdte			
2. Heupwijdte			
3. Taillewijdte			
4. Zijlengte			
5. Schouderbreedte			
6. Armlengte			
7. Rugbreedte			
8. Armwijdte			
9. Ruglengte			

* Verwijzing naar de maten (cm) van de maattabel:

- Als u een top kledingstuk maakt (b.v. shirt, blouse, jack of jas) bepaal dan eerst in de maattabel de bovenwijdte die het dichtst is bij uw gemeten bovenwijdte om zo de maat van uw kledingstuk te bepalen.
- Als u een broek of een rok maakt, bepaal dan eerst in de maattabel de heupwijdte die het dichtst bij uw gemeten heupwijdte ligt om zo de patroonmaat van uw kledingstuk te bepalen. Vul dan de maat in volgens de patroonmaat.

** Verschil: Het verschil tussen de maat van de maattabel en uw gemeten maat (cm).

VROUWEN 34–52, Lichaamslengte 168 ± 4 cm normale pasvorm

Patroonmaat	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
1. Bovenwijdte	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
2. Heupwijdte	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125
3. Taillewijdte	64	67	70	74	78	82	86	91	97	103
4. Zijlengte	106	106	106	107	107	107	107	107	108	108
5. Schouderbreedte	13,0	13,1	13,2	13,3	13,5	13,7	13,9	14,2	14,4	14,6
6. Armlengte	59,3	59,7	60	60,2	60,4	60,6	60,8	61	61,2	61,4
7. Rugbreedte	33,9	34,7	35,6	36,5	37,6	38,6	39,6	40,8	42,0	43,2
8. Armwijdte	24,9	26,2	27,5	28,8	30,1	31,4	32,8	34,2	35,6	37
9. Ruglengte	40,4	40,6	40,9	41,1	41,3	41,5	41,7	41,9	42,1	42,3

Kiezen van de juiste patroonmaat

De patroonmaat wordt op basis van de bovenwijdte (blouses, jassen) of de heupwijdte (broeken, rokken) gekozen. Als u de maat voor een jurk, een jas of een lang jack kiest, controleer dan de bovenwijdte en de heupwijdte.

De maten in de maattabel zijn glad gemeten lichaamsmaten. De nodige speling van het model is al in de patronen verwerkt. De patronen van het blad zijn gemaakt voor personen met een lengte van 164-172 cm. Indien u veel korter of langer bent, maakt u de nodige aanpassingen in de lengte van de patronen voordat u de stof knipt. De maten die u op lengte moet controleren zijn de lengte middenachter van een shirt of een blouse, de armlengte en zijlengte van een broek.