

HOMMES 46-60 tailles européennes

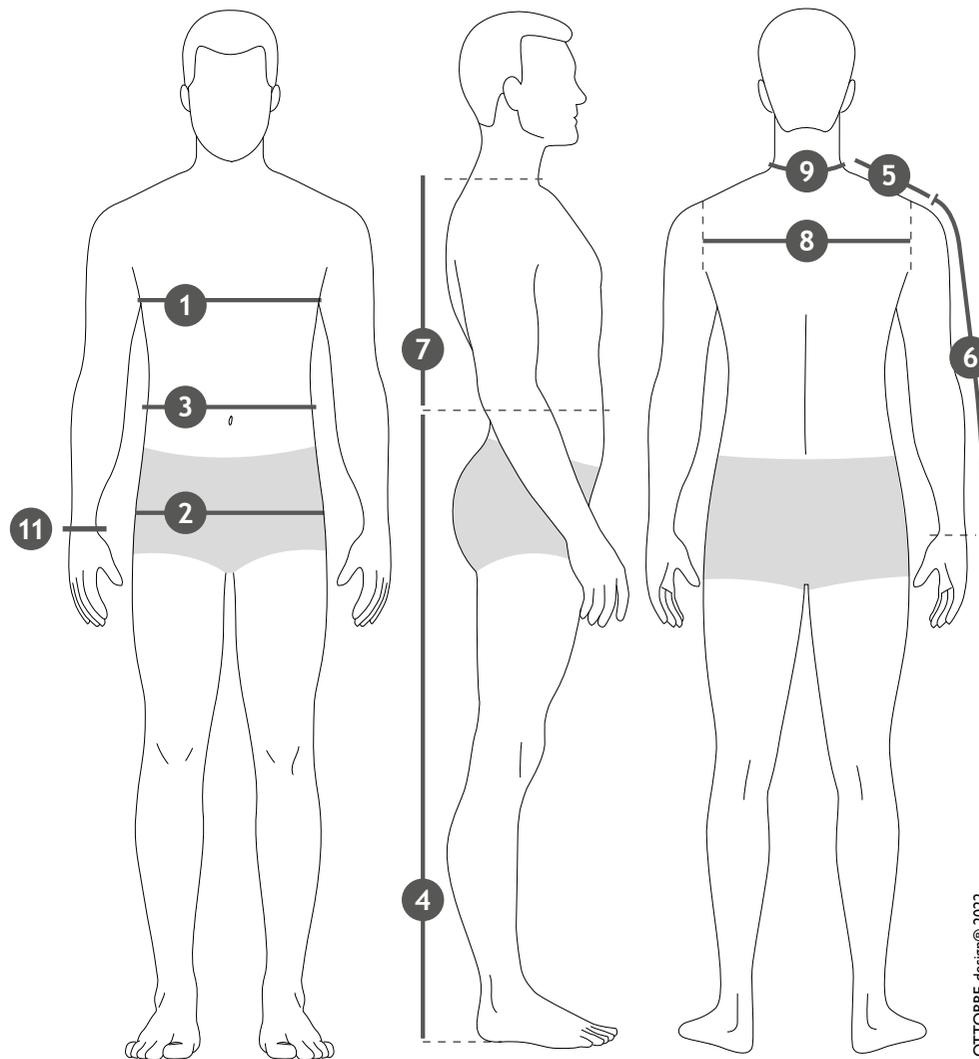
Stature 180 ± 3 cm, tailles standards

Taille	46	48	50	52	54	56	58	60
1. Tour de poitrine	92	96	100	104	108	112	116	120
2. Tour de bassin	94	98	102	106	110	114	118	122
3. Tour de taille	80	84	88	92	96	100	104	108
4. Jambe extérieure	112	112	112	112	112	112	112	112
5. Longueur d'épaule	14	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.1
6. Longueur du bras	64	64	64	64	65	65	65	65
7. Longueur du dos	44.4	44.7	45	45.3	45.6	45.9	46.2	46.5
8. Largeur du dos	38	39	40	41	42	43	44	45
9. Tour de cou	39	40	41	42	43	44	45	46

Lire attentivement les consignes pour la prise de mesures à la page 2.

Stature: _____ Taille: _____

	Vos mesures (cm)	Mesures standards*	Ecart**
1. Tour de poitrine			
2. Tour de bassin			
3. Tour de taille			
4. Jambe extérieure			
5. Longueur d'épaule			
6. Longueur du bras			
7. Longueur du dos			
8. Largeur du dos			
9. Tour de cou			
11. Tour de poignet			



*Mesures standards : dans la grille des tailles, repérer le tour de poitrine ou le tour de bassin le plus proche de votre mesure afin de sélectionner la taille de haut ou de pantalon respectivement.

**Ecart : la différence entre la mesure standard et votre mesure.

Prise des mesures

Il est difficile de prendre vos propres mesures et donc vous aurez besoin d'un assistant. Il est conseillé de prendre les mesures devant un miroir de sorte que vous puissiez contrôler l'emplacement du mètre-ruban derrière vous. Vous aurez besoin d'un mètre-ruban, d'un stylo et de papier.

Vous aurez besoin également de deux rubans non-étirables, l'un fixé autour de la taille et l'autre autour du cou. Vous pouvez faire ces rubans à partir d'une bande de 4 cm de large en coton, la plier en trois, la repasser et la couper aux longueurs nécessaires.

Placer un ruban autour de la taille naturelle, près du corps mais sans serrer. La taille se trouve entre le nombril et les côtes, en général au niveau des coudes. Vérifier que le ruban est bien placé à l'horizontal autour de la taille et le fixer en place à l'aide d'une épingle à nourrice. Fixer l'autre ruban autour du cou de sorte que vous puissiez facilement glisser votre doigt entre le ruban et le cou. Le ruban doit être placé à la base du cou de manière à ce que son bord inférieur se pose sur les épaules. Ces rubans vous aideront à prendre des mesures précises de la longueur dos-taille et de la jambe extérieure.

Les mesures sont prises près du corps mais sans serrer et par-dessus les sous-vêtements. La personne doit se tenir debout avec une posture détendue et les bras libres sur les côtés. Les mesures de circonférence doivent être prises quand la personne expire de façon normale.

Stature

La personne doit se tenir debout, le dos et les talons contre un mur, l'assistant marque le sommet de la tête sur le mur en formant un angle droit à l'aide d'un livre par exemple. La stature de la personne correspond à la distance du sol jusqu'au repère.

1. Tour de poitrine

Mesure prise horizontalement autour du corps avec le mètre-ruban passant autour de la partie la plus large de la poitrine, sous les bras et sur les omoplates.

2. Tour de bassin

Mesure prise horizontalement autour du bassin à l'endroit le plus large du fessier.

3. Tour de taille

Mesure du tour de la taille naturelle sans le ruban de taille. A noter, le tour de la taille naturelle n'est pas le même que le tour de taille du pantalon. La taille naturelle est utilisée pour le modélisme.

4. Jambe extérieure

Mesure de la distance de la taille jusqu'au sol en mesurant à partir du bord inférieur du ruban de taille.

5. Longueur d'épaule

Mesure de la distance de la base du cou jusqu'à la pointe de l'épaule.

6. Longueur du bras

Mesure de la pointe de l'épaule au poignet, en faisant passer le mètre-ruban par-dessus le coude. Prendre la mesure avec le bras légèrement fléchi.

7. Longueur dos-taille

Mesure de la distance de la base du cou à la taille, en mesurant jusqu'au bord inférieur du ruban de taille.

8. Largeur du dos

Imaginer une ligne verticale partant de chaque aisselle vers l'épaule. Mesurer la distance entre ces lignes, placer le mètre-ruban à l'horizontal à travers le dos avec son bord inférieur à distance de la largeur de votre main de la base du cou.

9. Tour de cou

Mesure du tour de la base du cou, prise avec le bord inférieur du mètre-ruban posé sur les épaules. Lors de la prise de mesure, placer votre doigt entre le mètre-ruban et le cou.

Mesures supplémentaires

10. Longueur d'une chemise, d'un pull ou d'une veste

Mesurer la longueur au milieu du dos, de la vertèbre supérieure jusqu'au niveau prévu pour l'ourlet. Comparer cette mesure avec le patron et effectuer les éventuelles modifications.

11. Tour de poignet

Mesurer le tour du poignet près du dos de la main. Si vous souhaitez que le poignet passe par-dessus une montre, le prendre en compte lors de la prise de la mesure.

Choisir la bonne taille de patron

Les mesures dans la grille sont prises sur le corps. Les patrons prévoient l'aisance nécessaire pour bouger.

Choisir la taille de patron pour les hauts (chemisier, pull, veste) selon le tour de poitrine et celle des pantalons selon le tour de hanches (ajuster la taille du patron à la mesure du tour de taille du destinataire).

Nos patrons sont conçus pour un homme ayant une stature de 177-183 cm. Si le destinataire est considérablement plus petit ou plus grand, faites les ajustements nécessaires aux patrons avant de couper les pièces du vêtement dans le tissu. Les points à vérifier sont la longueur milieu dos d'un chemisier, pull ou veste ainsi que la longueur des manches et des jambes.