

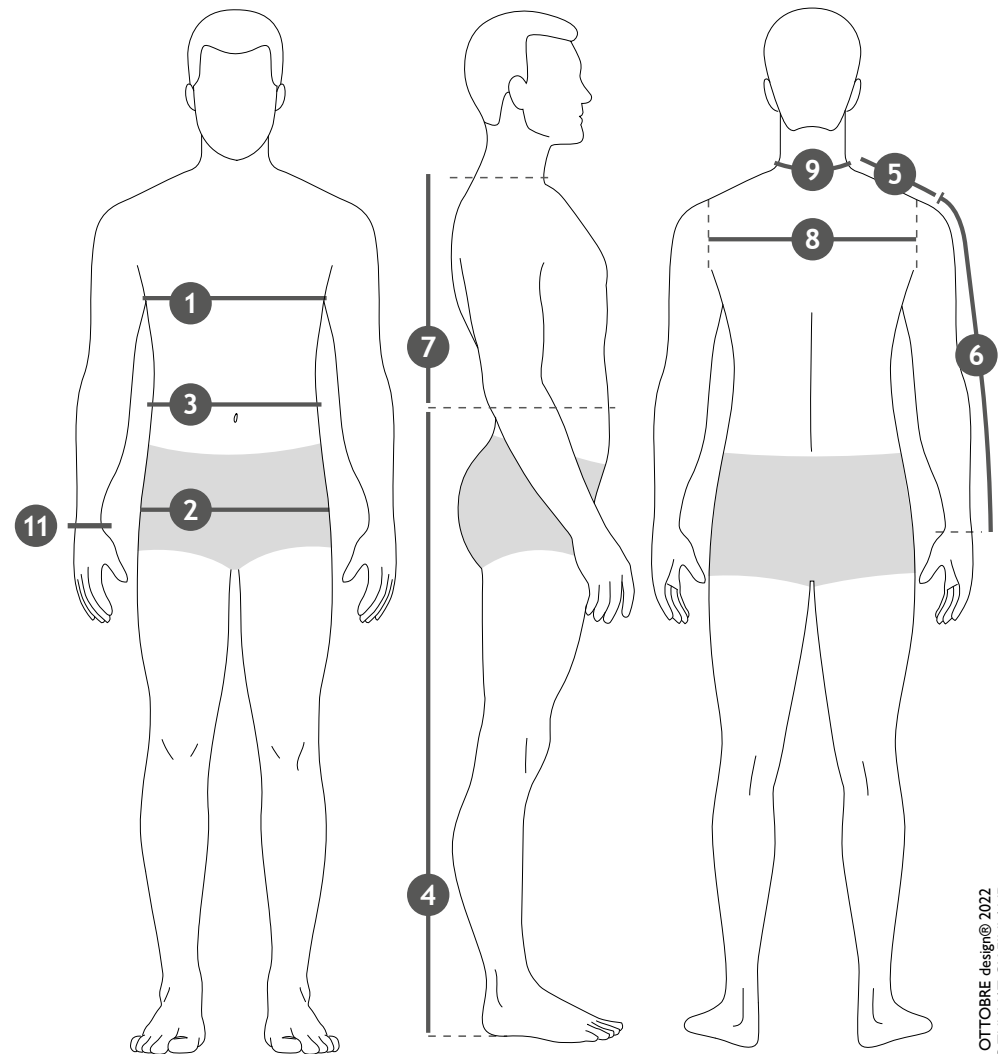
HERREN 46–60, Körpergröße 180 ± 3 cm, normale Passform

Größe	46	48	50	52	54	56	58	60
1. Oberweite	92	96	100	104	108	112	116	120
2. Hüftweite	94	98	102	106	110	114	118	122
3. Taillenweite	80	84	88	92	96	100	104	108
4. Seitl. Beinlänge	112	112	112	112	112	112	112	112
5. Schulterlänge	14	14,3	14,6	14,9	15,2	15,5	15,8	16,1
6. Armlänge	64	64	64	64	65	65	65	65
7. Rückenlänge	44,4	44,7	45	45,3	45,6	45,9	46,2	46,5
8. Rückenbreite	38	39	40	41	42	43	44	45
9. Halsumfang	39	40	41	42	43	44	45	46

Anleitung zum Massnehmen auf Seite 2 sorgfältig lesen.

Körperlänge der zu messenden Person: _____ Größe: _____

	Persönliches Maß (cm)	Standardmaß*	Differenz**
1. Oberweite			
2. Hüftweite			
3. Taillenweite			
4. Seitl. Beinlänge			
5. Schulterlänge			
6. Armlänge			
7. Rückenlänge			
8. Rückenbreite			
9. Halsumfang			
11. Handgelenkumfang			



*Standardmaß: Für ein Oberteil wählen Sie die Oberweite und für eine Hose die Hüftweite die den persönlichen benötigten Maßen am nächsten sind.

**Differenz: Unterschied zwischen den Standardmaßen und den persönlichen Maßen.

Messen

Da es schwierig ist sich selbst zu messen, ist es angebracht eine andere Person hinzuzuziehen. Es ist zu empfehlen die Maße vor einem Spiegel zu nehmen, damit man auf die Lage des Maßbands hinten wie vorne achten kann. Zum Messen benötigen Sie Maßband, Stift und Papier.

Außerdem benötigen Sie zwei Messgürtel; einen für die Taille und den anderen für den Halsansatz. Die Messgürtel können Sie aus einem 4 cm breiten Baumwollstreifen arbeiten, indem Sie ihn in der Längsrichtung dreifach falten, bügeln und in passende Stücke schneiden.

Legen Sie einen der Meßgürtel fest, aber nicht zu eng um den Körper, auf der Höhe der natürlichen Taillenie, die sich normalerweise zwischen Bauchnabel und den unteren Rippen auf der Höhe der Ellenbogen befindet. Vergewissern Sie sich, dass der Meßgürtel horizontal um die Taille liegt und befestigen ihn mit einer Sicherheitsnadel. Den anderen Messgürtel so um den Halsansatz legen und stecken, dass Sie den Finger mühelos zwischen dem Messgürtel und dem Hals schieben können; die Oberkante des Messgürtels befindet sich am Halsansatz und die Unterkante liegt Richtung den Schultern. Mit Hilfe der Messgürtel ist es einfach die Rückenlänge sowie die seitliche Beinlänge ganz exakt zu messen.

Die Maße werden über eng anliegender Unterwäsche gemessen; nicht zu straff, aber auch nicht zu lose. Die zu messende Person soll in einer aufrechten, aber ungezwungenen Haltung stehen, die Hände frei hängen lassen und ruhig atmen. Die Weitenmaße werden beim Ausatmen gemessen.

Körperlänge der zu messenden Person

Die Person steht mit Rücken und Fersen leicht an der Wand lehnd und eine andere Person markiert die höchste Stelle des Kopfs mit Hilfe eines geraden Gegenstands (z.B. ein Buch oder Linial) an der Wand. Die Länge vom Fußboden bis zur Markierung an der Wand abmessen.

1. Oberweite

Waagrecht um den Oberkörper messen; das Maßband läuft über Brustkorb und Schulterblätter auf der breitesten Stelle der Brust.

2. Hüftweite

Waagrecht um die breiteste Stelle des Gesäßes messen.

3. Taillenweite

Den natürlichen Taillenumfang messen bevor der Messgürtel umgebunden wird. Bitte beachten! Das Maß der natürlichen Taillenie ist nicht das Maß des Hosensbunds; die natürliche Taillenie wird bei der Schnittmustererstellung verwendet.

4. Seitl. Beinlänge

Die Länge von der Taille bis zum Fußboden messen; an der Unterkante des Messgürtels beginnen.

5. Schulterlänge

Die Schulterbreite vom Halsansatz bis zur Schulterspitze messen.

6. Armlänge

Die Armlänge von der Schulterspitze über den Ellbogen bis zum Handgelenk bei leicht angewinkelterm Arm messen.

7. Rückenlänge

Rückenlänge vom Halsansatz bis zur Unterkante des Taillenessgürtels messen.

8. Rückenbreite

Von einem Achselhöhlenansatz waagrecht zum anderen Achselhöhlenansatz messen, dabei die Oberkante des Maßbands um eine Handflächenbreite vom Halsansatz entfernt halten.

9. Halsumfang

Den Halsumfang so messen, dass die Oberkante des Maßbands am Halsansatz und die Unterkante Richtung den Schultern liegt. Beim Messen einen Finger zwischen das Maßband und den Hals stecken.

Kontrollmaße

10. Länge von Hemd, Pulli oder Jacke

Hinten vom letzten Halswirbel bis zur Hüfte oder zu der Stelle wohin das Kleidungsstück reichen soll messen. Das Maß mit den entsprechenden Stellen des Schnittmusters vergleichen und erforderliche Änderungen vornehmen.

11. Handgelenkumfang

Den Umfang des Handgelenks dicht unterhalb des Handrückens messen. Wenn Sie wollen, dass eine Armbanduhr unter den Ärmelsaum oder die Manschette passt, müssen Sie es beim Messen berücksichtigen.

Richtige Schnittgröße wählen

Die Maßangaben der Maßtabelle sind reine Körpermaße. Die Schnittmuster der jeweiligen Modelle enthalten die von uns gewünschte Sitz- und Weitenzugabe.

Die Schnittgröße für ein den Oberteil des Körpers bedeckendes Kleidungsstück (Hemden, Pullis, Jacken, Westen) nach dem Oberweitenmaß, die Schnittgröße für eine Hose nach dem Hüftweitenmaß wählen und die Taillenweite passend nach Ihren Maßen abändern.

Die Modelle sind für eine 177-183 cm große Person bemessen. Wenn Ihre Körperlänge wesentlich kleiner oder größer ist, nehmen Sie die für Ihre Körperlänge erforderlichen Änderungen an den Schnittmustern vor dem Zuschneiden des Kleidungsstücks vor. Die zu überprüfenden Stellen sind die Länge von Hemd, Pullover oder Jacke sowie die Länge der Ärmel und Hosenbeine.