

Messen

Es ist schwierig sich selbst zu messen, deshalb brauchen Sie einen/eine Helfer/ in. Es ist ratsam, das Messen vor einem Spiegel vorzunehmen, damit Sie oder Ihre Hilfsperson das Maßband auch hinten kontrollieren können. Zum Messen benötigen Sie ein Maßband, einen Stift und Papier.

Außerdem benötigen Sie zwei Messgürtel; einen um die Taille und einen um den Halsansatz. Sie können die Messgürtel zum Beispiel aus einem 4 cm breiten Baumwollstoffstreifen herstellen, indem Sie ihn dreifach legen, bügeln und in passende Stücke schneiden.

Legen Sie einen Messgürtel um die natürliche Taille und versichern Sie sich, dass der Gürtel waagrecht liegt und schliessen Sie ihn mit einer Sicherheitsnadel. Den anderen Messgürtel binden Sie so um den Hals, dass Sie einen Finger mühelos zwischen Gürtel und Hals schieben können. Der Messgürtel soll um den Halsansatz liegen.

Die zu messende Person soll in einer aufrechten, aber ungezwungenen Haltung stehen und die Hände frei hängen lassen. Die Maße werden über glatt anliegender Unterwäsche (Slip und ein dünnes Top oder einen BH) gemessen; nicht zu stramm, aber auch nicht zu schlaff.

Körperlänge

Die zu messende Person steht mit dem Rücken und den Fersen an einer Wand und der/die Helfer/in markiert mit Hilfe eines geraden Gegenstands (z. B. ein Buch oder Lineal) die höchste Stelle des Kopfs. Dann die Länge vom Fußboden bis zur Markierung abmessen.

1. Oberweite

Waagrecht um den Körper messen; das Maßband läuft um die höchste Stelle der Brust und über die Schulterblätter.

2. Hüftweite

Waagrecht um das Gesäß vor dem Anlegen des Messgürtels messen; die weiteste Stelle der Hüfte liegt ca. 19–22 cm unterhalb der natürlichen Taille.

3. Taillenweite

Die natürliche Taille vor dem Anlegen des Messgürtels messen.

4. Seitenlänge

Die Länge von der Taille bis zum Fußboden messen; mit dem Messen bei der Unterkante des Messgürtels beginnen. Die Breite der Schulter vom Halsansatz bis zur Armkugel messen.

6. Ärmellänge

Die Länge des Arms von der Armkugel über den Ellbogen bis zum Handgelenk bei leicht angewinkeltem Arm messen.

7. Rückenbreite

Die Rückenbreite von der Innenkante eines Ärmels bis zur Innenkante des anderen Ärmels oberhalb der Schulterblätter etwa 10–12 cm unterhalb des untersten Halswirbels messen.

8. Oberarmumfang

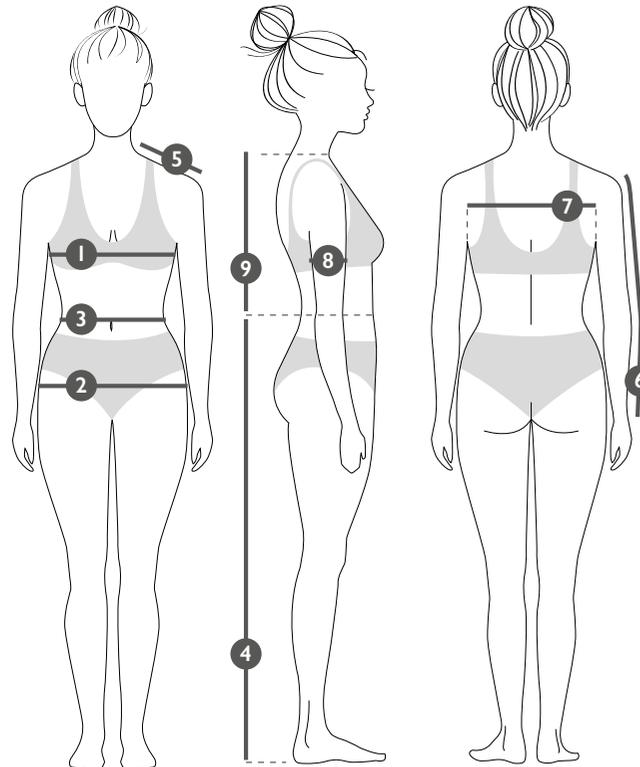
Den Oberarmumfang auf der Mitte des Oberarms messen.

9. Rückenlänge

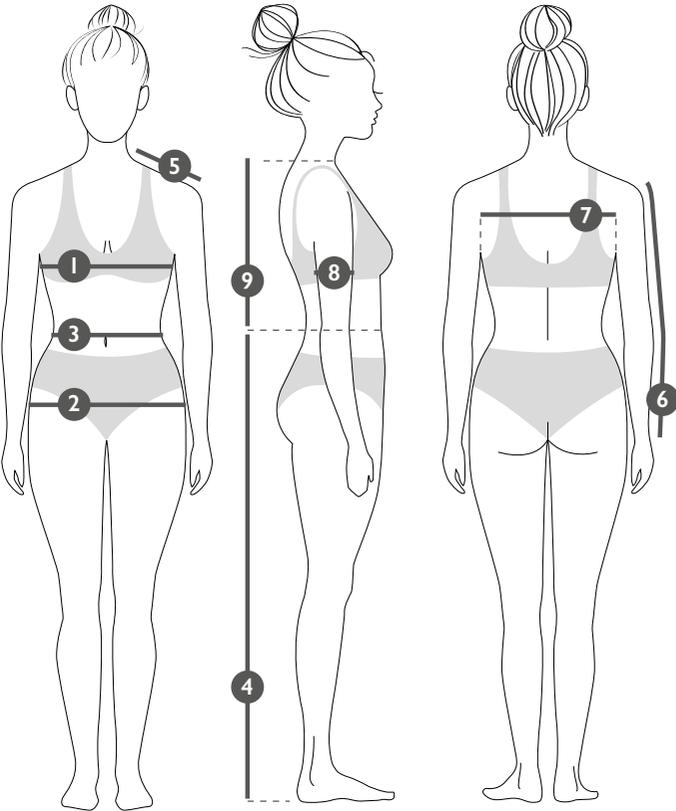
Die Länge des Rückens vom Halsansatz bis zur Unterkante des Messgürtels an der Taille messen.

DAMEN 34–52, Körpergröße 168 ± 4 cm Normgrößen

Größe	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
1. Oberweite	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
2. Hüftweite	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125
3. Taillenweite	64	67	70	74	78	82	86	91	97	103
4. Seitenlänge	106	106	106	107	107	107	107	107	108	108
5. Schulterbreite	13,0	13,1	13,2	13,3	13,5	13,7	13,9	14,2	14,4	14,6
6. Ärmellänge	59,3	59,7	60	60,2	60,4	60,6	60,8	61	61,2	61,4
7. Rückenbreite	33,9	34,7	35,6	36,5	37,6	38,6	39,6	40,8	42,0	43,2
8. Oberarmumfang	24,9	26,2	27,5	28,8	30,1	31,4	32,8	34,2	35,6	37
9. Rückenlänge	40,4	40,6	40,9	41,1	41,3	41,5	41,7	41,9	42,1	42,3



Anleitung zum Massnehmen auf Seite 1 sorgfältig lesen.



Körperlänge der zu messenden Person:	Größe:
--------------------------------------	--------

	Persönliches Maß (cm)	Vergleichsmaß der Normgrößen (cm/Größe)*	Differenz**
1. Oberweite			
2. Hüftweite			
3. Taillenweite			
4. Seitenlänge			
5. Schulterbreite			
6. Ärmellänge			
7. Rückenbreite			
8. Oberarmumfang			
9. Rückenlänge			

* Vergleichsmaß der Normgrößen (cm/Größe):

- Wenn Sie ein Kleidungsstück wie Hemd, Bluse, Jacke oder Mantel nähen, das Maß in der Maßtabelle wählen, das am nächsten Ihrer Oberweite entspricht.
- Wenn Sie ein Kleidungsstück wie Hose oder Rock nähen, das Maß in der Maßtabelle wählen, das am nächsten Ihrer Hüftweite entspricht.

** Differenz zwischen dem Vergleichsmaß und dem persönlichen Maß (cm/Größe).

DAMEN 34–52, Körpergröße 168 ± 4 cm Normgrößen

Größe	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
1. Oberweite	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122
2. Hüftweite	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125
3. Taillenweite	64	67	70	74	78	82	86	91	97	103
4. Seitenlänge	106	106	106	107	107	107	107	107	108	108
5. Schulterbreite	13,0	13,1	13,2	13,3	13,5	13,7	13,9	14,2	14,4	14,6
6. Ärmellänge	59,3	59,7	60	60,2	60,4	60,6	60,8	61	61,2	61,4
7. Rückenbreite	33,9	34,7	35,6	36,5	37,6	38,6	39,6	40,8	42,0	43,2
8. Oberarmumfang	24,9	26,2	27,5	28,8	30,1	31,4	32,8	34,2	35,6	37
9. Rückenlänge	40,4	40,6	40,9	41,1	41,3	41,5	41,7	41,9	42,1	42,3

Richtige Schnittgröße wählen

Die richtige Schnittgröße entweder nach der Oberweite (Bluse, Jacke usw.) oder nach der Hüftweite (Hose, Rock) wählen. Wenn Sie ein Schnittmuster für ein Kleid, eine längere Jacke oder einen Mantel gewählt haben, benutzen Sie Ihre Ober- und Hüftweite um die Größe zu ermitteln.

Die Maßangaben der Maßtabelle sind feste Körpermaße. Bei den Schnittmustern sind die erforderlichen Zugaben für lockeren Sitz mitberechnet worden. Die Modelle dieses Hefts sind für die Körpergröße von 164 - 172 cm bemessen. Wenn Sie wesentlich kleiner oder größer sind, nehmen Sie an den Schnittmustern die für Ihre Größe erforderlichen Änderungen vor dem Zuschneiden des Kleidungsstücks vor. Stellen die zu kontrollieren sind, sind die Länge der rückw. Mitte eines Shirts oder einer Bluse, des Ärmels und des Hosenbeins.